

Corso All'Arrembaggio 10/14 anni - Derive



Un corso **per imparare a condurre** una piccola barca a vela **in piena sicurezza ed autonomia**.

Programma: a bordo di derive **Laser 16 e Caravelle** istruttori del Centro Velico Horca Myseria impartiranno **lezioni teoriche e pratiche** sufficienti a far acquisire ai partecipanti la tecnica di conduzione di una piccola barca a vela. Sono previste **uscite quotidiane in flottiglia** nelle acque riparate del **Golfo di Arzachena**.

Il **corso inizia alle ore 15.00 del primo giorno (domenica)** con la conoscenza delle barche e una prima uscita in mare. I **giorni seguenti** il programma è articolato con **due lezioni teoriche e circa sei ore di attività velica** con una **sosta per il pranzo**.

La barca facilita la conoscenza e l'affiatamento tra i ragazzi: a bordo ogni partecipante ha un proprio compito ed assume un ruolo fondamentale all'interno dell'equipaggio.

Ci **si aiuta e si collabora per apprendere insieme come condurre un'imbarcazione**, ma si **impara anche a relazionarsi con gli altri**, da vera gente di mare.

A conclusione della giornata, disarmate le barche e commentate le manovre, relax a Base DUE e cena tutti insieme sotto l'ampio gazebo. **E la sera, prima del meritato riposo, giochi e risate in compagnia**. Una vita in comune dove ciò che nasce non è solo un rapporto tra maestro ed allievo, ma complicità e fiducia reciproca con la voglia di crescere e imparare assieme durante la settimana riguardo la vela e la vita.

L'ultimo giorno prevede un'uscita in mare il solo mattino per la regata di fine corso; dopo il rientro ed il riassetto delle barche chiusura del corso con allievi e istruttori, quindi preparazione dei bagagli, sistemazione degli alloggi e partenza per le ore 18.00, con arrivo a Milano (Stazione Centrale) nella tarda mattinata del giorno successivo (domenica).

Obiettivi: avvicinarsi alla vela con una didattica facile e divertente.

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

Corso consigliato: a chi desidera vivere una settimana all'aria aperta in compagnia di nuovi amici, alla scoperta del mare e del vento.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

LA VITA A BASE 2

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra.**

Alloggi: case mobili e tende comunità / tende casetta, attrezzate con letti a castello e lettini da campo



REGOLAMENTO

- L'attività didattica inizia alle ore 09.30 con ritrovo all'UBI (pontile di imbarco)
- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della base: pulizia delle tende casetta, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno ed affissi a Base DUE.
- **Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.**
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'obbligo di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.30
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi presso le strutture di Base DUE.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante
- 1 felpa
- 1 pantalone lungo
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Pigiama e biancheria personale
- Scarpe da tennis, ciabatte/infradito
- Cappellino da sole
- Occhiali da sole con laccio
- Crema solare
- **Guanti da vela**
- **Muta leggera corta** (consigliata)
- **Scarpette deriva o scarpe tennis (obbligatorie)***
- **Sacco a pelo estivo (obbligatorio)**
- Giacca antispruzzo (Spray-top) o K-way
- Torcia elettrica (suggerita)

*** In deriva è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

GLI ORARI

Ore 08.30 sveglia
Ore 09.00 colazione
Ore 9.30 inizio corso

Orario pranzo: a seconda delle uscite in mare

Ore 20.30 cena
Ore 23.00 silenzio alla base
Ore 23.30 tutti in cuccetta



INFORMAZIONI VIAGGIO

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 16.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza – treno Milano/Genova)

Traghetto: Genova – Olbia

Transfer: Olbia – Base Isuledda (Cannigione)

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 13.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza)

Nota. Nel caso di viaggio indipendente da altre città segnaliamo il numero telefonico della Sun Lines 0789-50885 (servizio taxi convenzionato HM) per predisporre il transfer da Olbia a Isuledda (a carico del partecipante), da contattare qualche giorno prima della partenza.

SISTEMAZIONE ALLA BASE e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota: € 730

La quota comprende: assicurazione infortuni, viaggio a/r da Milano in treno, nave con nostro accompagnatore, trasferimenti alla Base, vitto, alloggio a Base DUE

La quota non comprende: Iscrizione annuale HM Junior (€ 20), cene sui traghetti (prevedere dei contanti per cene in comune a bordo)

MODALITA' DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Rimessa diretta in Segreteria Horca Myseria a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito oppure direttamente on line sul sito www.horcamyseria.it con Carta di Credito oppure con

Bonifico: Banca Intesa – Ag. 2594 di Melegnano **C/c** n° 000014558158 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - **ABI:** 03069 **CAB:** 33380 **CIN:** Z **IBAN:** IT29 Z030 6933 3800 0001 4558 158

Conto corrente postale: versamento su N° 26270207 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL

Horca Myseria, Milano: 02 2552585 - E-mail: michela.caliman@horcamyseria.it - **Isuledda:** 0789 86234

Horca Myseria Viaggi s.r.l.