

Corso Capitani Coraggiosi 14/18 anni – Derive/Cabinati



Un'esperienza indimenticabile per imparare ed approfondire la vela in uno scenario naturale di rara bellezza. Si comincia la **prima settimana** alloggiando presso la **base Horca Myseria di Isuledda**, con trattamento di **pensione completa** e veleggiando sulle **derive Laser 16 e Laser Stratos**.

E la **seconda settimana** si salpa per la grande avventura: imbarcati sui **cabinati First 211** di mt. 6.40 si navigherà **tra isole e baie dell'Arcipelago della Maddalena**, sotto la guida esperta di un Capo Barca HM ogni quattro ragazzi.

Si dormirà ormeggiati tutti insieme in **posti meravigliosi** e si affronteranno le prime responsabilità della **vita a bordo**, nel pieno rispetto del mare e dell'ambiente.

Programma: imparare i fondamentali della vela, nomenclatura e manovre, a bordo di derive e piccoli cabinati.

Obiettivi: scoprire come si governa una barca con la forza del vento e vivere un'esperienza di bordo in piena autonomia, a contatto del mare, imparando a leggere una carta nautica e a tracciare una rotta. Si provvederà alla cambusa e alla manutenzione della barca.

Corso consigliato: a chi vuole vivere due settimane sportive tra amici entusiasti e curiosi, in compagnia del vento e di splendide isole.

LOCALITA' ED ATTIVITA'

Il corso di 1° o 2° livello si svolge a **Base Due Isuledda**, presso il Centro Vacanze Isuledda (4 ****) sito a Cannigione di Arzachena (SS). (sito: <http://www.isuledda.it>)

Barche utilizzate: Laser 2000, Topsy Light e First 211

Programma: il corso nella prima settimana si svolge a bordo di derive; gli Istruttori del Centro Velico Horca Myseria impartiranno lezioni teoriche e pratiche sufficienti a far acquisire ai partecipanti la tecnica di conduzione di una piccola barca a vela. Il programma prevede due uscite giornaliere con una pausa per il pranzo o un'uscita lunga con colazione al sacco (secondo condizioni meteo) nelle acque riparate del Golfo di Arzachena, i commenti serali concludono la giornata.

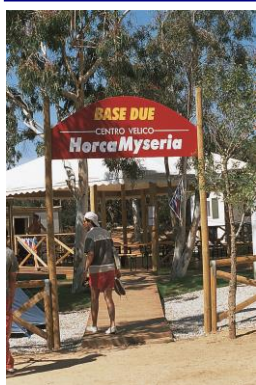
Durante la seconda settimana il corso si svolge a bordo dei piccoli cabinati First 211 (con alloggio a bordo) e si navigherà tra isole e baie dell'Arcipelago della Maddalena, sotto la guida esperta di un Capo Barca HM ogni quattro ragazzi.

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

LA VITA A BASE 2

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra.**

Alloggi: prima settimana in tende casetta attrezzate con lettini da campo seconda settimana a bordo dei First 211.



REGOLAMENTO

- L'attività didattica inizia alle ore 09.30 con ritrovo all'UBI (pontile di imbarco)
- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della base: pulizia delle tende casetta, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno ed affissi a Base DUE.
- **Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.**
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'obbligo di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.30
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi presso le strutture di Base DUE.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante
- 1 felpa
- 1 pantalone lungo
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Pigiama e biancheria personale
- Scarpe da tennis, ciabatte/infradito
- Cappellino da sole
- Occhiali da sole con laccio
- Crema solare
- **Guanti da vela**
- **Muta leggera corta** (consigliata)
- **Scarpette deriva o scarpe tennis (obbligatorie)***
- **Sacco a pelo (obbligatorio)**
- Giacca antispruzzo (Spray-top) o K-way
- Torcia elettrica (sugerita)

*** In barca è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA



INFORMAZIONI VIAGGIO

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 15.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza – treno Milano/Genova)

Traghetto: Genova – Olbia

Transfer: Olbia – Base Isuledda (Cannigione)

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano **alle ore 13.00 circa** (i dettagli verranno forniti prima della partenza)

Nota. Nel caso di viaggio indipendente da altre città segnaliamo il numero telefonico della Sun Lines 0789-50885 (servizio taxi convenzionato HM) per predisporre il transfer da Olbia a Isuledda (a carico del partecipante), da contattare qualche giorno prima della partenza.

SISTEMAZIONE e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota: € 1260

La quota comprende: viaggio a/r da Milano in treno, nave con nostro accompagnatore, trasferimenti alla Base, vitto, alloggio a Base DUE in tende comunità e tende casetta attrezzate con lettini da campo, la prima settimana, alloggio e cambusa a bordo dei First 211 la seconda settimana, materiale didattico, coperture assicurative.

La quota non comprende: Iscrizione annuale HM Junior (€ 20), cene sui traghetti (prevedere dei contanti per cene in comune a bordo).

MODALITA' DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Rimessa diretta in Segreteria Horca Myseria a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito oppure direttamente on line sul sito www.horcamyseria.it con Carta di Credito oppure con

Bonifico: Banca Intesa – Ag. 2594 di Melegnano **C/c** n° 000014558158 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - **ABI:** 03069 **CAB:** 33380 **CIN:**Z **IBAN:** IT29 Z030 6933 3800 0001 4558 158

Conto corrente postale: versamento su N° 26270207 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL

Horca Myseria, Milano: 02 2552585 - E-mail: michela.caliman@horcamyseria.it - **Isuledda:** 0789 86234

Horca Myseria Viaggi s.r.l.