

Corso Navigazione Costiera 14/18 anni – Cabinati



Le isole dell'**Arcipelago della Maddalena** sono lo scenario di questa navigazione, **vissuta interamente sull'acqua a bordo di tre cabinati** a vela: un microcosmo in cui diventano realtà quotidiana l'uso corretto delle risorse ed il rispetto degli habitat.

Programma: apprendimento della tecnica velica ed esplorazione dell'ambiente marino. La più bella avventura di mare e di amicizia vissuta in compagnia, dandosi una mano ed affrontando insieme la gestione quotidiana della **navigazione** e della **vita di bordo**, coordinati da un **Capo Barca HM ogni quattro Allievi**. Manovre a vela e cambusa, sole e mare, spruzzi e acqua salata... Un'esperienza che farà crescere ricca di stimoli e di valori.

Obiettivi: imparare la vela e la convivenza in barca

Corso consigliato: a chi vuole vivere una vera esperienza di mare.

LOCALITA' ED ATTIVITA'

Il corso di 1° o 2° livello è itinerante e si svolge navigando **nell'Arcipelago della Maddalena**

Barche utilizzate: piccoli cabinati modello First 211

Programma: apprendimento della tecnica velica ed esplorazione dell'ambiente marino. La più bella avventura di mare e di amicizia vissuta in compagnia, dandosi una mano ed affrontando insieme la gestione quotidiana della navigazione e della vita di bordo, coordinati da un Capo Barca HM ogni quattro Allievi. Manovre a vela e cambusa, sole e mare, spruzzi e acqua salata. Un'esperienza che farà crescere ricca di stimoli e di valori.

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

LA VITA A BORDO

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nella gestione della cambusa e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature.**

Alloggio: a bordo dei cabinati First 211 di mt. 6,40



REGOLAMENTO

- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione del corso: pulizia dell'imbarcazione, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno.
- **Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area di attività se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.**
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi é di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante
- 1 felpa
- 1 pantalone lungo
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Pigiama e biancheria personale
- Scarpe da tennis, ciabatte/infradito
- Cappellino da sole
- Occhiali da sole con laccio
- Crema solare
- **Guanti da vela**
- Giacca impermeabile o K-way
- **Scarpe da tennis (obbligatorie)***
- **Sacco a pelo (obbligatorio)**
- Torcia elettrica (suggerita)

*** In barca è obbligatorio indossare le scarpe da tennis**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA



INFORMAZIONI VIAGGIO

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 15.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza – treno Milano/Genova)

Traghetto: Genova – Olbia

Transfer: Olbia – Base Isuledda (Cannigione)

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano **alle ore 13.00 circa** (i dettagli verranno forniti prima della partenza)

Nota. Nel caso di viaggio indipendente da altre città segnaliamo il numero telefonico della Sun Lines 0789-50885 (servizio taxi convenzionato HM) per predisporre il transfer da Olbia a Isuledda (a carico del partecipante), da contattare qualche giorno prima della partenza.

SISTEMAZIONE A BORDO e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota: € 730

La quota comprende: viaggio a/r da Milano in treno, nave e trasferimenti alla Base con nostro accompagnatore, alloggio e cambusa a bordo dei First 211, assicurazione infortuni

La quota non comprende: Iscrizione annuale HM Junior (€ 20), cene sui traghetti (prevedere dei contanti per cene in comune a bordo).

MODALITA' DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Rimessa diretta in Segreteria Horca Myseria a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito oppure direttamente on line sul sito www.horcamyseria.it con Carta di Credito oppure con

Bonifico: Banca Intesa – Ag. 2594 di Melegnano **C/c** n° 000014558158 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - **ABI:** 03069 **CAB:** 33380 **CIN:**Z **IBAN:** IT29 Z030 6933 3800 0001 4558 158

Conto corrente postale: versamento su N° 26270207 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL

Horca Myseria, Milano: 02 2552585 - E-mail: michela.caliman@horcamyseria.it - **Isuledda:** 0789 86234

Horca Myseria Viaggi s.r.l.