



# Sardegna 2015

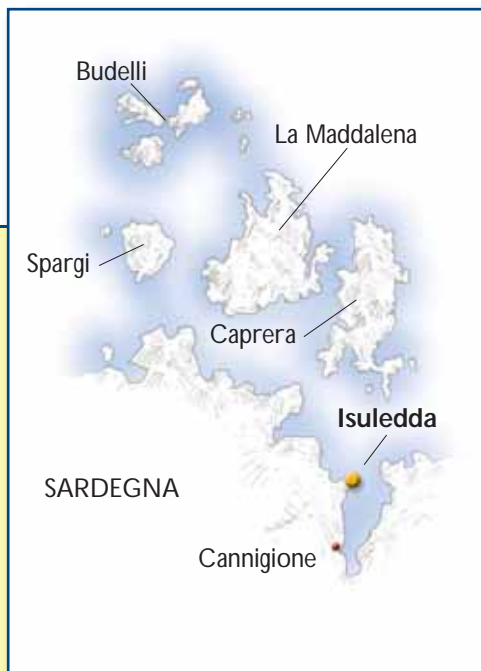


## VELA, MARE & NATURA

*Incontri  
per imparare  
ad amare il mare  
e la vela  
rivolti alle scuole  
secondarie di primo  
e secondo grado*



# VELA, MARE & NATURA ...di bolina, sulle ali del vento



*Una settimana di mare in barca a vela con escursioni a terra nel paradiso della vela, il Parco Naturale della Maddalena, in Sardegna*  
**Scuole medie inferiori e superiori, da marzo a ottobre**

Spirito d'avventura, curiosità e divertimento sono le parole magiche dei viaggi d'istruzione "Mare, vela & natura", proposti da HM.

Un'esperienza formativa diversa ed altamente educativa in cui la barca e la vita di mare vengono utilizzate oltre che per imparare la vela, come mezzo per scoprire la gioia di stare insieme, la capacità di gestirsi in gruppo, i valori di una vita "ecocompatibile" attenta all'uso delle risorse.



Il posto

La natura ha concentrato nella parte Nord di un'isola meravigliosa, la Sardegna, l'essenza dei desideri di un velista (non la facciamo lunga ma mare, vento, sole, spiagge, scogli dell'Arcipelago della Maddalena sono quanto di meglio archiviare per sempre nella nostra "stanza dei ricordi"). Abbiamo veleggiato a lungo tra queste isole fino a quando abbiamo trovato il posto dove "fondare" una accogliente base da cui far partire mille corsi e navigazioni. **Base DUE**, a Isuledda, è diventata proprio come la sognavamo...



**Dove si trova:** la base di Horca Myseria si trova all'interno del **Centro Vacanze Isuledda**, un Villaggio 4 stelle dotato di ogni confort ed immerso nel verde e nei profumi mediterranei del mirto e dell'eucalipto. La penisola di Isuledda sorge in posizione incantevole al centro del **Golfo di Arzachena**, due km a nord di Cannigione, tra Olbia e Palau. Si raggiunge facilmente in ca 30 minuti dal porto o dall'aeroporto di Olbia.

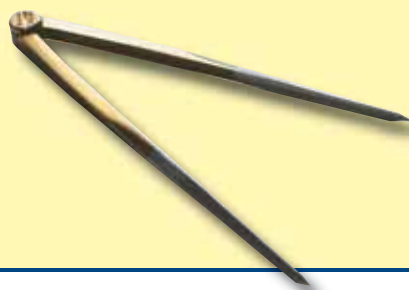




**Base DUE** è un piccolo borgo marinaro. Oppure, come dice qualcuno, una grande barca. Quattro casette (o cabine?) indipendenti con servizi, soggiorno e 2 camere, si affacciano su una piazzetta (o quadrato?) sotto la cui ombra si mangia, si parla e si sta insieme. E poi c'è il grosso camino per le grigliate. Autonomia e ordine, ma uniti alla massima libertà e divertimento: questa è la vita a Base Due.



L'apprendimento delle manovre si svolge in piena sicurezza, seguiti da esperti Istruttori che organizzeranno i turni tra i ragazzi, mettendoli in breve nella condizione di partecipare con entusiasmo e competenza alla conduzione di una barca a vela.



**Hanno aderito ai Viaggi di Istruzione HM:**

Liceo Scientifico Copernico (Pv), Ist. Sacro Cuore (Mi), Liceo Tecnologico A. Spinelli (Sesto S. Giovanni), Liceo Scientifico Majorana (Desio), Ist. Superiore Parco Nord (Cinisello B.), Ist. Comprensivo C.to Besozzo (Besozzo), Liceo Scientifico Banfi (Vimercate), Liceo Scientifico Luzzago (Bs), Itis Badoni (Lc), Ist. Calamandrei (Cologno), Scuola Media Mandelli (Mi), Ist. d'Istruzione Superiore Bachelet (Abbiategrosso), Scuola Media Manfredini (Va), ITIS Enrico Fermi (Desio), Ist. di Istruzione Superiore B. Russel (Mi), Ist. Comprensivo d'Iseo (Iseo), ICS di Novate Mezzola - Samolaco (Colico), Fondazione Opere Educative della Guastalla (Mb), Scuola Media Manzoni (Mi), ITIS Sobrero (Casale Monferrato), Liceo C. Cattaneo (To), Ist. Cocchetti/S. Dorotea di Cemmo (Mi), IIS Peano (Cinisello B.), ITC Marco Polo (Colico), ITIS L. Galvani (Mi), ITIS Gonzaga (Mn), IC Erbusco (Erbusco), Liceo Linguistico A. Manzoni (Mi), Convitto Nazionale Umberto I° (To), ISM Istituto Sacro Monte (Va), Liceo Classico Edit Stein (Ga-virate), IMS Domenico Berti (To), ITIS Majorana (Cesano Maderno), IC Cesare Battisti (Vr), Liceo Scientifico Einstein (Mi), Ist. Bonsignori-Artigianelli (Remedello), Ist. A. Gianelli (Chiavari), IIS Beccaria-Govone (Mondovì), Ist. E. Conti (Mi), Collegio S. Antonio (Busnago), Ist. A. Monti (At), Ist. Cartesio (Cinisello B.).

Periodi: da marzo a ottobre 2015

# Programma tipo dei Viaggi di Istruzione HM in Sardegna

Esistono due tipi di scuole di vela: quelle dove impari ma vieni snervato, e quelle dove ti rilassi ma non impari. Noi in HM cerchiamo di fare una scuola tecnica dove l'imparare sia indivisibile dal divertirsi. Non ci credete? Lo vedrete nei volti felici dei vostri compagni di equipaggio. A Base DUE vi aspettano corsi, barche e istruttori pronti a coinvolgervi in una appassionante esperienza di vela

## Giornata tipo

- Ore 9.00 colazione
- Ore 10.00 lezione teorica e a seguire attività in mare
- Ore 12.30 rientro alla base
- Ore 13.00 pranzo a terra (o pranzo al sacco in spiaggia)
- Ore 15.00 navigazione
- Ore 17.30 rientro alla base e disarmo delle barche
- Ore 18.30 relax
- Ore 20.00 cena e serata in compagnia



## Durata

- Sette giorni, da Lunedì a Domenica (viaggio A/R in traghetto incluso). In alternativa e secondo disponibilità dei posti, è possibile utilizzare il trasferimento aereo sino ad Olbia, con partenza da Milano Malpensa il Lunedì e rientro il Sabato successivo.

## Obiettivi

- Imparare i fondamentali della navigazione a vela e la vita in comune



Durata e contenuti del programma sono personalizzabili su richiesta

### Quota di partecipazione individuale:

€ 390 (**Vitto escluso**) - € 450 (**Vitto compreso**)

(Le quote si intendono IVA 74 TER compresa e si riferiscono a gruppi di 20 partecipanti con 2 gratuità offerte ad altrettanti accompagnatori; quota per accompagnatore aggiunto: € 390/450. Le quote sono indicative e modificabili in caso di variazione al programma)

### easyJet, partner per la vela



Grazie alla collaborazione di **Horca Myseria** con **easyJet**, la compagnia aerea che mantiene bassi i prezzi, oggi è possibile, prenotando per tempo ed in alternativa al viaggio in traghetto, raggiungere **Olbia** da **Milano Malpensa** in poco più di un'ora di volo. Consultate la Segreteria HM per informazioni.

### La quota comprende:

- Viaggio A/R in treno per Genova o Livorno o Civitavecchia
- Viaggio A/R in nave da Genova o Livorno o Civitavecchia (pasti esclusi)
- Transfer A/R in Pullman Olbia/Base Nautica/Olbia
- Assistenza durante i trasferimenti
- Alloggio presso le strutture Horca Myseria di Isuledda
- Vitto presso la base HM di Isuledda dal pranzo del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza (nella formula **Vitto compreso**)
- Corso di vela con assistenza degli istruttori sia in acqua che a terra
- Uso attrezzature sportive del Centro Vacanze Isuledda
- Assicurazioni (RC ed infortuni)
- Materiale didattico
- Attrezzature di sicurezza
- 2 gratuità ogni 20 partecipanti
- Serate di educazione ambientale
- Tessera Associativa HM 2015

### La quota non comprende:

- Pasti durante i viaggi di trasferimento
- Vitto nella formula **Vitto escluso** (è possibile versare in loco l'importo del vitto)
- Eventuali mezzi di trasporto locali per visite all'esterno della base
- Ingressi a musei e visite guidate
- Tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

E' possibile organizzare visite guidate a terra, tra cui:

- Centro di ricerca cetacei a Caprera
- Museo di Mineralogia
- Casa di Garibaldi
- Tombe dei giganti



Il Centro Velico Horca Myseria opera come Agenzia di Viaggi e Tour Operator di categoria A e B con il nome "I Viaggi dell'Horca" e come tale è coperta a livello assicurativo Licenza Regione Lombardia N° 68577 del 18/12/1995 Polizza Assicurativa a norma di Legge CEE n. 295 del 4 febbraio 1991, Direttiva CEE 90/314 - Polizza n. 130239 - Mondial Assistance Italia Spa - Associato IATA





Per informazioni e presentazioni:  
Segreteria HM  
info@horcamyseria.it

**CENTRO VELICO**  
***Horca Myseria***

20126 Milano - Via Pelitti, 1  
Tel. (+39) - 02 2552585  
Fax (+39) - 02 27001313  
www.horcamyseria.it  
info@horcamyseria.it

