

Corso Tra gli Spruzzi “Performance” 14/18 anni - Derive



Hai già frequentato un corso *Tra gli spruzzi* gli scorsi anni? Ti è piaciuto un sacco e desideri ripetere l'esperienza ma ad un livello superiore? Ecco la versione “Performance”! Sette giorni o quattordici giorni di vela adrenalinica in cui planare, scuffiare e ingaggiare gli altri equipaggi. Vela allo stato puro per perfezionare la conduzione di derive di elevate prestazioni, alla scoperta delle regole di precedenza e di quelle di regata. E alla sera, stanchi ma felici, discuterete del bordo vincente sognando gli spruzzi e l'acqua salata...

Programma: regolazioni e messa a punto della barca a terra, tecniche di cambio rapido di mura, bordeggio di bolina e di poppa, planata sulle raffiche, bordeggio con gennaker, uso di spinnaker e trapezio, cenni di regata: tattica e strategia.

Obiettivi: perfezionare la conduzione e le regolazioni di una deriva veloce.

Corso consigliato: a chi ha già una buona esperienza di deriva o ha frequentato il corso Tra gli spruzzi

LOCALITA' ED ATTIVITA'

Il corso 1° o 2° livello si svolge a Base Due Isuledda, presso il Centro Vacanze Isuledda(4****)

Barche utilizzate: Laser 2000, Laser Stratos

Programma: il corso si svolge a bordo di derive; gli Istruttori del Centro Velico Horca Myseria impartiranno lezioni teoriche e pratiche sufficienti a far acquisire ai partecipanti la tecnica di conduzione di una piccola barca a vela. Il programma prevede due uscite giornaliere con una pausa per il pranzo o un'uscita lunga con colazione al sacco (secondo condizioni meteo) nelle acque riparate del Golfo di Arzachena, i commenti serali concludono la giornata.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

LA VITA A BASE 2

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra.**

Alloggi: Tenostruttura comunitaria attrezzate con letti a castello o mobile home in funzione della disponibilità.

Cucina: turni di comandata di aiuto in cucina, apparecchiatura tavoli e pulizia delle stoviglie.



REGOLAMENTO

- L'attività didattica inizia alle ore 09.30 con ritrovo all'UBI (pontile di imbarco)
- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della base: pulizia delle tende casetta, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno ed affissi a Base DUE.
- **Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.**
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche.
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'obbligo di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.00
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi presso le strutture di Base DUE.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

EQUIPAGGIAMENTO

- | | |
|---|---|
| - Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...) | - Cappellino da sole |
| - 1 maglione pesante | - Occhiali da sole con laccio |
| - 1 felpa | - Crema solare |
| - 1 pantalone lungo | - Guanti da vela |
| - Accappatoio | - Muta leggera corta (consigliata) |
| - Indumenti e prodotti per igiene personale | - Scarpette deriva o scarpe tennis (obbligatorie)* |
| - Pigiama e biancheria personale | - Sacco a pelo estivo (obbligatorio) |
| - Scarpe da tennis, ciabatte/infradito | - Giacca antispruzzo (Spray-top) o K-way |
| | - Torcia elettrica (suggerita) |

*** In deriva è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

GLI ORARI

Colazione 08.00 sveglia

Ore 9.00 inizio corso (domenica di arrivo alle 15.00)

Orario pranzo: a seconda delle uscite in mare

Ore 20.30 cena

Ore 23.00 silenzio alla base - tutti in cuccetta

Chiusura conso sabato alle 13.00



INFORMAZIONI VIAGGIO

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 15.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza – treno Milano/Genova)

Traghetto: Genova – Olbia

Transfer: Olbia – Base Isuledda (Cannigione)

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano **alle ore 13.00 circa** (i dettagli verranno forniti prima della partenza)

Nota. Nel caso di viaggio indipendente da altre città segnaliamo il numero telefonico della Sun Lines 0789-50885 (servizio taxi convenzionato HM) per predisporre il transfer da Olbia a Isuledda (a carico del partecipante), da contattare qualche giorno prima della partenza.

SISTEMAZIONE ALLA BASE e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota: € 780

La quota comprende: assicurazione infortuni, viaggio a/r da Milano in treno, nave con nostro accompagnatore, trasferimenti alla Base, vitto, alloggio a Base DUE

La quota non comprende: Iscrizione annuale HM Junior (€ 20), cene sui traghetti (prevedere dei contanti per cene in comune a bordo)

MODALITA' DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Rimessa diretta in Segreteria Horca Myseria a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito oppure direttamente on line sul sito www.horcamyseria.it con Carta di Credito oppure con

Bonifico: Banca Intesa – Ag. 2594 di Melegnano **C/c** n° 000014558158 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - **ABI:** 03069 **CAB:** 33380 **CIN:** Z **IBAN:** IT29 Z030 6933 3800 0001 4558 158

TASSA DI SOGGIORNO SARDEGNA • € 2,00 Prezzi per persona al giorno - Dal 16/06 al 15/09. Max 7 Notti - ESENTI: autisti di bus, accompagnatori turistici, gruppi superiori a 15 persone e minori di 12 anni non compiuti

Segnaliamo che, la Regione Sardegna, nel Comune di Arzachena, ha aderito alla tassa di soggiorno con entrata in vigore dal 15 giugno 2019 - pertanto chiediamo ai genitori di:

- per chi viaggia con noi, deve lasciare agli accompagnatori la quota di 12 euro per chi fa una settimana e 14 euro per chi ne fa due

- per chi invece arriva al Villaggio in modo autonomo, dovrà corrispondere tale quota al momento del suo arrivo alla nostra base.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.