

Corso Tra gli Spruzzi 14/18 anni - Derive



Sette o quattordici giorni di boline, poppe, virate e strambate sui Laser 2000 e Laser Stratos, entusiasmanti derive per chi ama una vela dalle forti emozioni. Base DUE, la bellissima base HM in Sardegna, sarà a disposizione di un manipolo di 12/16 ragazzi che potranno sbizzarrirsi imparando tutti i trucchi per condurre una deriva in un corso divertente e completo.

Vento gagliardo per navigazioni mozzafiato, relax, bagni e serate: il tutto all'interno di un villaggio a quattro stelle! E non solo: anche la voglia di diventare amici e compagni attraverso l'affascinante avventura che si chiama vela.

Programma: scoprire i segreti delle derive acrobatiche: dalla prima scuffia alla planata, dall'uso del trapezio allo spinnaker.

Obiettivi: imparare lo spirito di gruppo tra velisti e le prime regole di sicurezza, ma anche prepararsi ad affrontare le emozionanti regate di fine corso (che forse per alcuni saranno le prime di una lunga carriera velica).

Corso consigliato: a futuri regatanti e/o velisti "frizzanti" che la sera, sotto un cielo pieno di stelle, si ritroveranno a BASE DUE, consolidato luogo di confidenze (veliche e non), in attesa di una nuova giornata.

LOCALITA' ED ATTIVITA'

Il corso 1° o 2° livello si svolge a Base Due Isuledda, presso il Centro Vacanze Isuledda(4****) sito a Cannigione di Arzachena (SS)

Barche utilizzate: Laser 2000, Laser Stratos

Programma: il corso si svolge a bordo di derive; gli Istruttori del Centro Velico Horca Myseria impartiranno lezioni teoriche e pratiche sufficienti a far acquisire ai partecipanti la tecnica di conduzione di una piccola barca a vela. Il programma prevede due uscite giornaliere con una pausa per il pranzo o un'uscita lunga con colazione al sacco (secondo condizioni meteo) nelle acque riparate del Golfo di Arzachena, i commenti serali concludono la giornata.

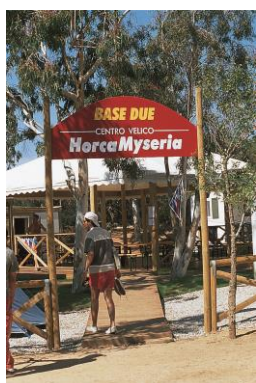
Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

LA VITA A BASE 2

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra.**

Alloggi: tende comunità / tende casetta, attrezzate con letti a castello e lettini da campo

Cucina: turni di comandata di aiuto in cucina, apparecchiatura tavoli e pulizia delle stoviglie.



REGOLAMENTO

- L'attività didattica inizia alle ore 09.30 con ritrovo all'UBI (pontile di imbarco)
- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della base: pulizia delle tende casetta, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno ed affissi a Base DUE.
- **Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.**
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'obbligo di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.30
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi presso le strutture di Base DUE.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante
- 1 felpa
- 1 pantalone lungo
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Pigiama e biancheria personale
- Scarpe da tennis, ciabatte/infradito
- Cappellino da sole
- Occhiali da sole con laccio
- Crema solare
- **Guanti da vela**
- **Muta leggera corta** (consigliata)
- **Scarpette deriva o scarpe tennis (obbligatorie)***
- **Sacco a pelo estivo (obbligatorio)**
- Giacca antispruzzo (Spray-top) o K-way
- Torcia elettrica (suggerita)

*** In deriva è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.**

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA

GLI ORARI

Ore 08.30 sveglia -09.00 colazione

Ore 9.30 inizio corso

Orario pranzo: a seconda delle uscite in mare

Ore 20.30 cena

Ore 23.00 silenzio alla base

Ore 23.30 tutti in cuccetta



INFORMAZIONI VIAGGIO

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno **alle ore 15.00** (i dettagli verranno forniti prima della partenza – treno Milano/Genova)

Traghetto: Genova – Olbia

Transfer: Olbia – Base Isuledda (Cannigione)

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano **alle ore 13.00 circa** (i dettagli verranno forniti prima della partenza)

Nota. Nel caso di viaggio indipendente da altre città segnaliamo il numero telefonico della Sun Lines 0789-50885 (servizio taxi convenzionato HM) per predisporre il transfer da Olbia a Isuledda (a carico del partecipante), da contattare qualche giorno prima della partenza.

SISTEMAZIONE ALLA BASE e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota: € 730

La quota comprende: assicurazione infortuni, viaggio a/r da Milano in treno, nave con nostro accompagnatore, trasferimenti alla Base, vitto, alloggio a Base DUE

La quota non comprende: Iscrizione annuale HM Junior (€ 20), cene sui traghetti (prevedere dei contanti per cene in comune a bordo)

MODALITA' DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Rimessa diretta in Segreteria Horca Myseria a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito oppure direttamente on line sul sito www.horcamyseria.it con Carta di Credito oppure con

Bonifico: Banca Intesa – Ag. 2594 di Melegnano **C/c** n° 000014558158 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - **ABI:** 03069 **CAB:** 33380 **CIN:**Z **IBAN:** IT29 Z030 6933 3800 0001 4558 158

Conto corrente postale: versamento su N° 26270207 intestato a HORCA MYSERIA VIAGGI SRL

Horca Myseria, Milano: 02 2552585 - E-mail: michela.caliman@horcamyseria.it - **Isuledda:** 0789 86234

Horca Myseria Viaggi s.r.l.