

Scheda informativa Altura: dal 19 al 26 settembre 2015

Procida, Ventotene, Ponza, Elba, Capraia, Porto Venere (Liguria)

Codice iniziativa: 7ALT39.15

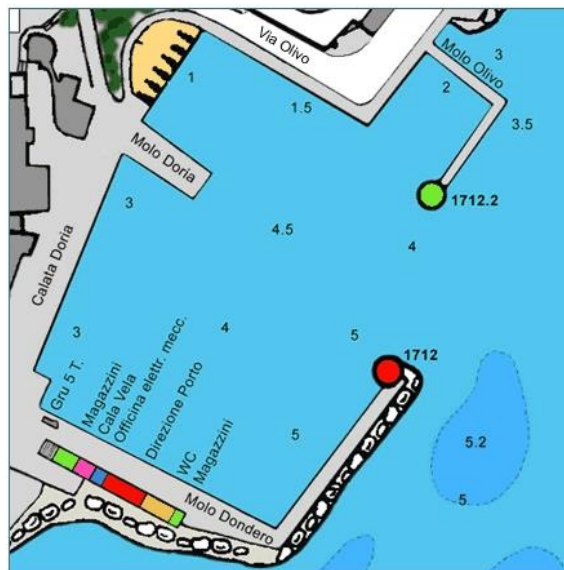
Quota: € 490 + € 40 Iscrizione Annuale HM

Barca utilizzata: First 47.7 – Jeanneau – Filavia – metri 14.50 – 4 cabine + 2 bagni

Imbarco: il Capo Barca vi aspetta **sabato dalle ore 18.00** presso la **Marina di Procida (Campania)** in via Roma 1 - 80079 Procida



Sbarco: : si sbarca **il sabato** seguente in mattinata **a Porto Venere (La Spezia) molo Dondero 8**. Normalmente si rientra al porto di sbarco il venerdì sera. La barca va lasciata pulita ed in ordine.



Altura

Uno **step superiore rivolto** a tutti coloro che vogliono **affrontare ed approfondire le tematiche della navigazione su un cabinato d'altura** seguiti da istruttori esperti. Una navigazione di oltre 50 miglia della durata di 7 giorni, con un'impostazione didattico-pratica. La proposta è strutturata in modo che i partecipanti, sotto la guida di Istruttori esperti, imparino a gestire l'imbarcazione in navigazioni d'altura a lungo raggio, rispettando i parametri di sicurezza.

Nel corso si svilupperanno le seguenti tematiche:

- preparazione e controllo dell'imbarcazione. Check-list e dotazioni di bordo. Stivaggio cambusa.
- pianificazione della navigazione. Studio delle carte e relative pubblicazioni necessarie. Bollettini meteo, analisi delle carte sinottiche, osservazione dei fenomeni locali e scelta delle rotte meteorologiche
- la navigazione. Governare nelle varie andature di giorno e di notte. Utilizzo delle cinture di sicurezza.
- sicurezza, dotazioni ed emergenze
- assetto velico con vento forte. Uso dello spinnaker o gennaker (ove le condizioni meteo e le competenze dei partecipanti lo consentono)
- navigazione satellitare, notturna con strumenti tradizionali.
- scelta e preparazione dell'ancoraggio con cattivo tempo. Sosta in baia e relativi ancoraggi.

Cosa mettere in valigia:

Si consiglia di contenere il bagaglio e di utilizzare **solo sacche morbide** o zaini: il posto di stivaggio è limitato. L'abbigliamento migliore per affrontare una vacanza in barca a vela è essenzialmente quello sportivo: t-shirts, pantaloncini, costume da bagno, pareo, due paia di scarpe da barca o da tennis con suola bianca (è buona norma avere due paia di scarpe di cui uno da utilizzare esclusivamente sulla barca), sandali di gomma, telo da mare, occhiali da sole, copricapo, creme solari ed idratanti (no olio), sapone liquido (anche del tipo utilizzabile in acqua di mare) e guanti da vela.

Non dimentichiamo però che anche in piena estate le sere al mare possono essere fresche, quindi vi consigliamo un pile leggero o un maglioncino leggero o una felpa e un paio di pantaloni lunghi. Indispensabile, anche, una giacca impermeabile, cerata o k-way, facoltativi i pantaloni della cerata e gli stivali.

Le barche **NON sono munite di biancheria** è quindi **obbligatorio portare:**

- 1 federa per il cuscino
- 1 lenzuolo per coprire il materasso
- sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero

A bordo sono disponibili plaid in pile!

Ciascuno deve provvedere alle proprie medicine personali. NON DIMENTICATE LA TESSERA SANITARIA

Toilette: Le barche a vela sono dotate di un wc abbastanza a quello che tutti noi conosciamo, ma molto diverso come funzionamento rispetto a quello di casa. Infatti per il suo svuotamento utilizziamo una pompa manuale che pesca dall'esterno l'acqua, la spinge nel wc e la scarica sempre all'esterno dello scafo. Le tubazioni che compongono il sistema hanno, per ragioni di sicurezza, un diametro molto piccolo. Per questo motivo non bisogna **assolutamente** gettare carta igienica, carta cucina, assorbenti... nel wc, pena un poco piacevole quanto certo intasamento dello stesso.

Acqua: Le barche a vela trasporta una quantità limitata di acqua dolce, infatti essa in barca è un bene prezioso. Bisogna quindi fare di tutto per non sprecarla, non aprire mai i rubinetti al massimo e richiuderli accuratamente ed evitare lunghe docce!

Medicinali: Oltre alle medicine personali si consiglia di portare aspirina e analgesici, pomate per punture di insetti, crema per scottature, cerotti e per chi pensa di soffrire di mal di mare, gomme da masticare o cerotti o braccialetti. Molto utile una confezione di salviettine detergenti.

Elettricità: Quando si naviga a vela l' energia a bordo viene fornita da batterie a 12 volt che alimentano tutti i sistemi della barca. Anche in questo caso è consigliato evitare di lasciare accese le luci, evitare di caricare cellulari e macchine fotografiche, durante la navigazione; in quanto la prima cosa che si ferma quando le batterie sono scariche è il frigorifero e nel periodo estivo non è sicuramente piacevole. La corrente 220 volt sarà disponibile solo nei porti.

Cassa comune: A bordo, al momento dell'imbarco tutto l' equipaggio versa nella cassa comune una quota con cui si provvederà alle spese che si affrontano durante la navigazione: spese portuali, gas e gasolio, piccoli danni dovuti ad incuria e la **cambusa anche per lo skipper** (esclusi eventuali ristoranti). La cambusa è la scorta di viveri presente sulla barca. Prima della partenza effettuerete la spesa è importante che ognuno faccia presente eventuali intolleranze alimentari o preferenze. Tenete conto però che spesso è difficile reperire alcuni alimenti particolari (per esempio senza glutine), vi raccomandiamo quindi di portarvi tali alimenti.

Vita di bordo: Tutti sono tenuti a partecipare alle attività di bordo, per quanto attiene alla manutenzione degli spazi comuni. Qualsiasi decisione abbia a che vedere con la sicurezza della navigazione è di ESCLUSIVA competenza del Capo Barca, il quale è sempre un Istruttore HM ed ovviamente è disponibile ad integrare la crociera con esperienze didattiche.

In tema di sicurezza in mare, ti ricordo che si tratta soprattutto di un corretto atteggiamento mentale: il non seguire le istruzioni ed i consigli del Capo Barca potrebbe rendere meno piacevole la tua vacanza.

Attenzione: L'eventuale perdita del tender e/o del motore fuoribordo non è coperta da assicurazione ed è quindi da risarcire con la cassa comune.

Come raggiungere Procida (Campania)

Procida è facilmente raggiungibile con traghetti ed aliscafi della **Caremar** <http://www.caremar.it/> o **Snav** <http://www.snav.it/> in partenza da Napoli presso Porta di Massa e il Molo Beverello. La traversata dura circa un' ora in traghetto.

Da Pozzuoli le linee sono delle compagnie **Caremar** <http://www.caremar.it/>, **Medmar** <http://www.medmargroup.it/> e **Gestur** <http://www.minicrocieregestur.com/> con tempo di traversata di circa 35-40 minuti.

Dalla stazione di Napoli www.trenitalia.com è possibile raggiungere il Porto in taxi circa 19.00 euro oppure tramite la linea dei trasporti dei pullman Alibus (fermata Piazza Municipio) https://www.anm.it/Upload/RES/PDF/ORARI/Capodichino%207_2015.pdf

Orari di tutte le Compagnie di Navigazione anno 2015 NAPOLI - PROCIDA

Mezzo	Partenza da	Orari
Nave CAREMAR	Calata di Massa	06.15
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	07.40
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	08.25
Nave CAREMAR*	Calata di Massa	09.25
Nave CAREMAR	Calata di Massa	10.45
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	12.30
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	13.10
Nave CAREMAR	Calata di Massa	15.10
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	16.20
Nave CAREMAR	Calata di Massa	17.30
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	18.15
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	19.00
Nave CAREMAR	Calata di Massa	19.25
Aliscafo CAREMAR**	Molo Beverello	21.05
Nave CAREMAR	Calata di Massa	21.55

*solo estiva dall'1/06 al 30/09

** solo estiva dal 15/06 al 15/09

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

Orari di tutte le Compagnie di Navigazione anno 2015
PROCIDA - NAPOLI

Mezzo	Arrivo a	Orari
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	06.40
Nave MEDMAR	Calata di Massa	07.05
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	07.30
Nave CAREMAR	Calata di Massa	07.35
Nave CAREMAR	Calata di Massa	09.20
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	10.10
Nave MEDMAR	Calata di Massa	11.15
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	11.50
Nave CAREMAR	Calata di Massa	13.30
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	14.15
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	14.55
Traghetto CAREMAR	Calata di Massa	16.00
Nave CAREMAR	Calata di Massa	17.55
Aliscafo SNAV	Molo Beverello	18.05
Nave CAREMAR	Calata di Massa	20.00
Aliscafo CAREMAR	Molo Beverello	20.05

Portovenere:

Treno: da Portovenere è possibile raggiungere la **Stazione Ferroviaria di La Spezia** (per informazioni sull'orario dei treni: <http://www.ferroviedellostato.it/>), con il pullman di linea **P** della società ATC (per informazioni sull'autobus da/per Porto Venere: <http://www.atclaspezia.it/> tel. 0187/522511)