



CORSO

«CAPITANI CORAGGIOSI»

14 / 18 ANNI - DERIVE E CABINATI



Dove: Base di Isuledda – Costa Smeralda (Sardegna)

Durata: 2 settimana (da domenica alle 15.00 a sabato della settimana successiva alle 13.00)

Barche: Laser 16, Stratos e Laser 2000 la prima settimana, First 211 la seconda settimana

Tipologia: Corso stanziale (prima settimana), itinerante (seconda settimana)

Esperienza indimenticabile e completa per chi desidera avere uno sguardo a 360° sulla vela con la possibilità di **mettersi alla prova sia sulle derive che sui cabinati.**

Si inizia la **prima settimana** con il corso stanziale su deriva, base o performance a seconda dell'esperienza pregressa, con lo scopo di **diventare autonomi nella conduzione di una deriva sportiva**, giocando con gli equilibri della barca, avvicinandosi al trapezio ed appassionandosi alla vela dalle forti emozioni o **perfezionando la conduzione e la regolazione di una deriva veloce**, planante e non. Il corso prevede due uscite in flottiglia al giorno, una al mattino e una al pomeriggio. Tutti i pasti saranno in Base, coccolati dalla nostra **cuoca**, che saprà soddisfare tutte le esigenze alimentari. **L'alloggio sarà nella nostra Base** ospitati nelle Mobil Home o Casette del Marinaio che la compongono.

La **seconda settimana** si mollano gli ormeggi e si salpa a bordo dei nostri **First 211** per un corso itinerante accompagnati da un abile ed esperto Capo Flotta e con la presenza di un istruttore HM per ogni cabinato. Inizia un'**avventura indimenticabile** che costituisce un vero e proprio trampolino alla marineria. La vita spartana di bordo richiederà **spirito di adattamento** ai ragazzi, ma restituirà in cambio tantissimo **divertimento** e l'**orgoglio** di aver vissuto una settimana alla scoperta di **uno dei perimetri di navigazione più belli al mondo**, imparando a condurre un cabinato di piccole dimensioni, ad apprezzare le risorse e le comodità della vita di tutti i giorni e a far parte di un equipaggio, imparando la convivenza in spazi ristretti e la collaborazione.



Programma: famigliarizzare con le derive sportive, avvicinandosi all'utilizzo del trapezio (corso deriva base) / regolazioni e messa a punto della barca a terra, tecniche di cambio rapido di mura, bordeggio di bolina e di poppa, planata sulle raffiche, bordeggio con gennaker, trapezio, cenni di regata: tattica e strategia (corso deriva performance) + apprendimento delle tecniche di base per la conduzione sicura di un piccolo cabinato a vela con attenzione alle manovre di ancoraggio e ormeggio.

Obiettivi: diventare autonomi nella conduzione di una deriva e di un cabinato di piccole dimensioni, imparare lo spirito di gruppo tra velisti e le regole di sicurezza.

Corso consigliato: a chi vuole scoprire la vela a 360 gradi e vivere l'avventura di imbarcarsi per una settimana alla scoperta di uno dei perimetri di navigazione più affascinanti al mondo.

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

Nota: la cucina rimarrà chiusa la sera di sabato, prevedere dei contanti per i ragazzi per l'acquisto del pasto.

Quote: € 1350

La quota comprende: corso di vela, assicurazione infortuni, la prima settimana: trattamento di pensione completa con alloggio a Base DUE in Mobile Home o "casetta del marinaio"; la seconda settimana: trattamento di pensione completa con alloggio a bordo dei First 211.

La quota non comprende: Quota d'iscrizione Junior (€ 20), viaggio a/r, tassa di soggiorno e contributo ambientale di Euro 2,80 a notte.



LA VITA A BASE DUE

Horca Myseria è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra e nella eco-comandata, per imparare a rispettare e prendersi cura anche del luogo che li ospita, che sia la Base o il mare. Durante la settimana di navigazione itinerante tutti i ragazzi sono chiamati, allo stesso modo, a coinvolgersi nelle pulizie e nel mantenere l'ordine in barca, e nella preparazione dei pasti guidati dal Capo Flotta.

Alloggi:

In base: Mobile Home (4 strutture da 5 persone e 1 struttura da 10 persone) e Alloggi del "Marinaio" (2 strutture da 3 persone), in funzione della disponibilità.

In navigazione: 3 First 211 con 4 posti ciascuno.

Ogni First avrà la presenza di un istruttore HM.

Cucina:

in Base è presente un'eccezionale cuoca che saprà soddisfare tutte le esigenze alimentari dei ragazzi. Per agevolare il suo lavoro e per la sicurezza di tutti i ragazzi, preghiamo i genitori di segnalare allergie alimentari o intolleranze al momento dell'iscrizione. Durante la navigazione i ragazzi saranno responsabili della preparazione dei pasti, guidati e aiutati dal Capo Flotta e dagli Istruttori HM.

Gli orari:

- 08.00 Colazione;
- 09.00 Primo briefing teorico, introduzione alla giornata (domenica di arrivo alle 15.00)
- 10.00 Ci si imbarca
- 13.00 Pranzo
- 15.00 Secondo briefing teorico
- 18.00 Rientro in Base, riordino dell'attrezzatura
- 20.00 Cena
- 23.00 Silenzio alla base
- Chiusura corso sabato alle 13.00

I ritmi dei corsi possono subire modifiche a seconda delle condizioni meteo

In navigazione il programma della giornata e gli orari sono dettati dal meteo e dalle norme di sicurezza, che sono di esclusiva competenza del Capo Flotta HM.

COSA METTERE IN VALIGIA

• **Sacco a pelo**

- per tutti coloro che viaggiano in traghetto e per chi fa corsi su cabinato
- Farmacia personale
- Beauty case per igiene personale
- Crema solare protettiva
- Asciugamani, accappatoio e telo mare
- Scarpe da vela o da ginnastica (con suola in gomma) che si possano bagnare*
- Ciabatte/infradito
- Occhiali da sole con laccetto (in barca è facile perderli)
- Cappello per il sole

- Cappello per il sole
- Costumi
- 3 paia di calzoncini corti
- 1 paio di pantaloni lunghi
- 6 magliette
- 1 felpa
- 1 maglione o pile
- **Guanti da vela**
- Pigiama e biancheria personale
- Muta leggera corta (per i periodi freddi)
- **Giacca antispruzzo/kway**
- **Torcia elettrica**

** In deriva è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.*

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA



VIAGGIO CON HM

HM propone il viaggio A/R con accompagnatore (Milano/Genova in treno + Genova/Olbia in traghetto + Olbia/Isuledda con pullman privato) con partenza il sabato e rientro la domenica. Prevedere dei contanti per le cene sui traghetti.

Quota viaggio Milano Centrale -> Isuledda:

A/R € 270 – una sola tratta € 180

Quota viaggio Genova -> Isuledda:

A/R € 240 – una sola tratta € 160

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno alle ore 16.00

Appuntamento alla Stazione Marittima di Genova alle 19.00

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento alla Stazione Marittima di Genova alle 07.00

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano alle ore 13.00 circa

Nota. Nel caso di viaggio indipendente contattare la Segreteria HM per info sul transfer da Olbia a Isuledda.



Segnaliamo che la TASSA DI SOGGIORNO Sardegna - Euro 2,00 al giorno per un max di 7 giorni (per i maggiori dei 12 anni) e CONTRIBUTO AMBIENTALE - Euro 2,80 a notte - saranno da versarsi al momento dell'arrivo presso la nostra base.

Chiediamo pertanto ai genitori:

- per chi viaggia con noi di predisporre la quota in busta chiusa

- per chi arriverà al Villaggio autonomamente, dovrà corrispondere tale quota al momento del suo arrivo alla base

REGOLAMENTO

- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della Base Nautica: pulizia della Mobile Home o dell'Alloggio del Marinaio, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina. Lo stesso per la vita in navigazione a bordo dei First 211.
- Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il Corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda o il First 211 durante la settimana itinerante, se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazioni di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo a spese della sua famiglia.
- Gli allievi minorenni NON possono assumere bevande alcoliche o sostanze stupefacenti (in caso di infrazione sarà immediatamente contattata la famiglia).
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'OBBLIGO di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.00.
- In Base la sorveglianza non è garantita negli orari notturni a partire dalle ore 23.00, ora in cui i ragazzi devono TASSATIVAMENTE rientrare nelle loro Mobile Home e/o Alloggi del Marinaio ed evitare schiamazzi.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.
- Gli allievi rispondono personalmente dei danni arrecati; qualora i danni siano effetto di dolo, o di cattivo comportamento, o in caso di condotta inadeguata, ci riserviamo il diritto di valutare il rientro anticipato dell'allievo a spese della sua famiglia.



Scopri gli altri Corsi Under 18 proposti da HM:

- **All'Arrembaggio:** 10/13 anni
1 settimana – stanziale – deriva
- **Tra gli Spruzzi:** 14/18 anni
1 settimana – stanziale – deriva
- **Tra gli Spruzzi Performance:** 14/18 anni
1 settimana – stanziale – deriva
- **Navigazione Costiera:** 14/18 anni
1 settimana – itinerante – cabinato

ABOUT HORCA MYSERIA

Scopri anche i nostri corsi di vela per adulti ad Isuledda

Corsi su deriva e cabinato per qualunque livello, dal battesimo della vela fino alle crociere d'altura nel meraviglioso Arcipelago della Maddalena con la possibilità, terminato il corso, di rilassarsi nella nostra Base all'interno di un villaggio 4****, con tutte le comodità della vita di terra.

HM ti presenta la sua base di Portovenere

La didattica di HM dura tutto l'anno, con la nostra base di Portovenere, attiva da settembre a giugno, con corsi di vela e proposte relax per tutti i weekend e i Ponti.

HM e la Patente Nautica

Siamo una Scuola Nautica autorizzata dalla Provincia di Milano e da anni abbiamo aiutato centinaia di nuovi marinai che con noi sono diventati comandanti.

HM è anche Tour Operator

Scopri le nostre crociere ai Tropici: Seychelles, Bahamas, Caraibi, Maldive, e nel Mediterraneo: Grecia, Eolie, Egadi, Pontine, Corsica. In monoscafo, catamarano, motor yacht, le pensiamo proprio tutte. Siamo anche accreditati come biglietteria IATA, nelle nostre crociere proponiamo il biglietto incluso nella tariffa!