



# CORSO

# «NAVIGAZIONE COSTIERA»

## 14 / 18 ANNI - CABINATI



Le isole dell'Arcipelago della Maddalena sono lo scenario di questa navigazione, vissuta interamente sull'acqua a bordo di tre cabinati a vela: un microcosmo in cui diventano realtà quotidiana l'uso corretto delle risorse ed il rispetto degli habitat.

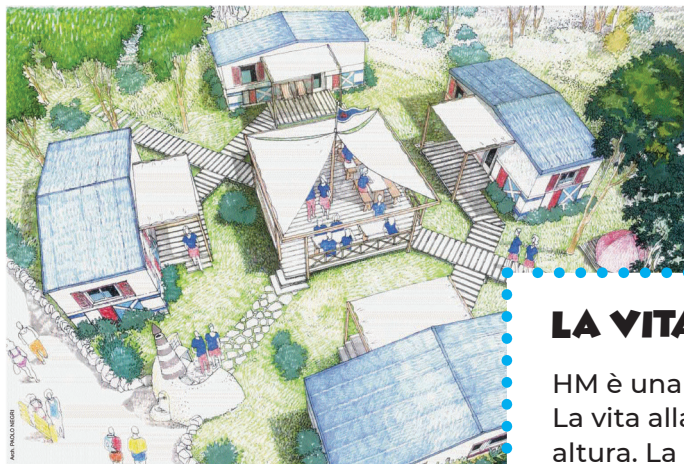
**PROGRAMMA:** apprendimento della tecnica velica ed esplorazione dell'ambiente marino. La più bella avventura di mare e di amicizia vissuta in compagnia, dandosi una mano ed affrontando insieme la gestione quotidiana della navigazione e della vita di bordo, coordinati da un Capo Barca HM ogni quattro Allievi. Manovre a vela e cambusa, sole e mare, spruzzi e acqua salata... Un'esperienza che farà crescere ricca di stimoli e di valori.

**Barche utilizzate:** First 211, 4 cuccette

**Obiettivi:** scoprire come si governa una barca con la forza del vento e vivere un'esperienza di bordo in piena autonomia, a contatto del mare, imparando a leggere una carta nautica e a tracciare una rotta. Si provvederà alla cambusa e alla manutenzione della barca.

**Corso consigliato:** a chi vuole vivere una vera esperienza di mare. in compagnia di nuovi amici

**Sicurezza:** la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.



## LA VITA A BASE DUE

HM è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. **Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra.**

Alloggi: Tensostruttura comunitaria attrezzata con letti a castello, Mobile Home e Alloggi del "Marinaio", in funzione della disponibilità.

Cucina: turni di comandata di aiuto in cucina, apparecchiatura tavoli e pulizia delle stoviglie.



## GLI ORARI

- Colazione 08.00 sveglia
- Ore 9.00 inizio corso (domenica di arrivo alle 15.00)
- Orario pranzo: a seconda delle uscite in mare
- Ore 20.30 cena
- Ore 23.00 silenzio alla base - tutti in cuccetta
- Chiusura corso sabato alle 13.00

## REGOLAMENTO

- Le attività in barca ed a terra sono coordinate dal Capo Turno e dal Capo Base
- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della base: pulizia delle tende casetta, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- I turni di comandata vengono decisi dal Capo Turno ed affissi a Base DUE.
- Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazione di tale divieto HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo.
- Gli allievi minorenni non possono assumere sostanze alcoliche.
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'obbligo di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.00
- Non è consentito invitare persone estranee ai corsi presso le strutture di Base DUE.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.

## EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento estivo da mare (t-shirt, pantaloncini, costumi da bagno...)
- 1 maglione pesante
- 1 felpa
- 1 pantalone lungo
- Accappatoio
- Indumenti e prodotti per igiene personale
- Pigiama e biancheria personale
- Scarpe da tennis, ciabatte/infradito
- Cappellino da sole
- Occhiali da sole con laccio
- Crema solare
- Guanti da vela
- Scarpe tennis (obbligatorie)\*
- Sacco a pelo estivo (obbligatorio)
- Giacca antispruzzo o K-way
- Torcia elettrica (suggerita)

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA



## INFORMAZIONI VIAGGIO

HM propone il viaggio A/R con nostro accompagnatore (Milano/Genova in treno + Genova/Olbia in nave) con partenza il sabato e rientro la domenica e trasferimenti in pullman da Olbia alla Base HM di Isuledda (Cannigione) e viceversa. Prevedere dei contanti per le cene sui traghetti.

### Quota viaggio Milano Centrale -> Isuledda:

Treno + traghetto + pullman con accompagnatore  
- giugno, luglio e settembre: A/R € 215 - una sola tratta € 150

### PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno alle ore 15.00

### RITORNO: (Domenica)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano alle ore 13.00 circa

*E' possibile concordare ritrovo direttamente a Genova.*

*Nota. Nel caso di viaggio indipendente segnaliamo il telefono della Sun Lines 0789-50885 (servizio taxi convenzionato HM) per predisporre il transfer da Olbia a Isuledda, da contattare qualche giorno prima della partenza.*

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

50% della quota alla conferma - saldo un mese prima della partenza

- Segreteria HM a Milano a mezzo contanti, Assegno, Bancomat, Carta di Credito
- Direttamente on line sul sito [www.horcamyseria.it](http://www.horcamyseria.it) con Carta di Credito
- Bonifico intestato a: HORCA MYSERIA VIAGGI SRL - Banca Intesa Sanpaolo - Filiale 3670 di Melegnano  
IBAN: IT29 2030 6933 3800 0001 4558 158 CODICE ABI: 03069 CAB: 33380 CIN:Z BIC: BCITITMM

Segnaliamo che la TASSA DI SOGGIORNO Sardegna - Euro 2,00 al giorno per un max di 7 giorni (per i maggiori dei 12 anni) e CONTRIBUTO AMBIENTALE - Euro 2,80 a notte - saranno da versarsi al momento dell'arrivo presso la nostra base. Chiediamo pertanto ai genitori:

- per chi viaggia con noi, di lasciare agli accompagnatori la quota
- chi arriverà al Villaggio in modo autonomo, dovrà corrispondere tale quota al momento del suo arrivo alla base

**Quote:** da € 640 a € 790  
a settimana

**La quota comprende:** corso di vela, trattamento di pensione completa con alloggio a Base DUE in case mobili e in tende casetta attrezzate con lettini da campo, assicurazione infortuni.

**La quota non comprende:**  
Iscrizione Annuale 2024 HM Junior (€ 20), viaggio a/r.

