



CORSO

«TRA GLI SPRUZZI PERFORMANCE»

14 / 18 ANNI - DERIVE



Dove: Base di Isuledda – Costa Smeralda (Sardegna)

Durata: 1 settimana (da domenica alle 15.00 a sabato alle 13.00)

Barche: Laser 2000, Laser Stratos, Topaz Argo

Tipologia: Corso stanziale con pernottamento presso la base HM

Hai già frequentato un corso “Tra gli spruzzi” negli scorsi anni?

Ti è piaciuto un sacco e desideri ripetere l'esperienza ma ad un livello superiore?

Abbiamo quello che fa per te: ecco la versione “Performance” del nostro amato corso TRA GLI SPRUZZI!

Un corso ideato per perfezionare la conduzione e la regolazione di una deriva veloce, planante e non, e imparare la conduzione sicura della barca in acque ristrette e con condizioni meteo più severe.

Immersi nell'incantevole mare della Costa Smeralda, presso la nostra meravigliosa Base di Isuledda, nel Golfo di Arzachena, sali a bordo delle nostre derive veloci per un corso ad alta intensità con un programma ricco e articolato per fare il salto di livello.

Sette giorni di vela adrenalinica in cui planare, scuffiare e ingaggiare gli altri equipaggi. Vela allo stato puro per perfezionare la conduzione di derive di elevate prestazioni, alla scoperta delle regole di precedenza e di quelle di regata.

E alla sera, stanchi ma felici, discuterete del bordo vincente sognando gli spruzzi e l'acqua salata...

Centro Velico Horca Myseria - Via Pelitti, 1 - 20126 Milano
Tel. 02 2552585 – e-mail: info@horcamyseria.it



Horca Myseria



[horca_myseria](https://www.instagram.com/horca_myseria)



Programma: regolazioni e messa a punto della barca a terra, tecniche di cambio rapido di mura, bordeggio di bolina e di poppa, planata sulle raffiche, bordeggio con gennaker, trapezio, cenni di regata: tattica e strategia

Obiettivi: perfezionare la conduzione e le regolazioni di una deriva veloce planante e non. Conduzione sicura in spazi ristretti e con condizioni meteo più severe.

Corso consigliato: a chi ha già una buona esperienza di deriva o ha frequentato il corso "Tra gli Spruzzi".

Sicurezza: la sicurezza in mare è il cardine su cui si basa la didattica HM dall'obbligo del salvagente all'attenzione all'efficienza delle barche e dei materiali. Gli allievi HM sono continuamente chiamati alla messa in pratica delle norme necessarie a una navigazione sicura.

Quote: € 650/790 a settimana

La quota comprende: corso di vela, trattamento di pensione completa con alloggio a Base DUE in case mobili o "casetta del marinaio", assicurazione infortuni.

La quota non comprende: Quota d'iscrizione Junior (€ 20), viaggio a/r, tassa di soggiorno e contributo ambientale di Euro 2,80 a notte.



LA VITA A BASE DUE

Horca Myseria è una scuola di mare dove si impara con allegria e semplicità. La vita alla base è organizzata come la vita a bordo di una barca di altura. La partecipazione ai corsi richiede entusiasmo e capacità di adattamento. Gli allievi, guidati dagli istruttori, saranno coinvolti nei turni di comandata in cucina e nel mantenimento dell'efficienza delle imbarcazioni e delle attrezzature a terra e nella eco-comandata, per imparare a rispettare e prendersi cura anche del luogo che li ospita, che sia la Base o il mare.

Alloggi:

Mobile Home (4 strutture da 5 persone e 1 struttura da 10 persone) e Alloggi del "Marinaio" (2 strutture da 3 persone), in funzione della disponibilità.

Cucina:

in Base è presente un'eccezionale cuoca che saprà soddisfare tutte le esigenze alimentari dei ragazzi. Per agevolare il suo lavoro e per la sicurezza di tutti i ragazzi, preghiamo i genitori di segnalare allergie alimentari o intolleranze al momento dell'iscrizione.

Gli orari:

- 08.00 Colazione;
- 09.00 Primo briefing teorico, introduzione alla giornata (domenica di arrivo alle 15.00)
- 10.00 Ci si imbarca
- 13.00 Pranzo
- 15.00 Secondo briefing teorico
- 18.00 Rientro in Base, riordino dell'attrezzatura
- 20.00 Cena
- 23.00 Silenzio alla base
- Chiusura corso sabato alle 13.00

I ritmi dei corsi possono subire modifiche a seconda delle condizioni meteo



COSA METTERE IN VALIGIA

• **Sacco a pelo**

- per tutti coloro che viaggiano in traghetto e per chi fa corsi su cabinato
- Farmacia personale
- Beauty case per igiene personale
- Crema solare protettiva
- Asciugamani, accappatoio e telo mare
- Scarpe da vela o da ginnastica (con suola in gomma) che si possano bagnare*
- Ciabatte/infradito
- Cappello per il sole
- Occhiali da sole con laccetto (in barca è facile perderli)

- Costumi
- 3 paia di calzoncini corti
- 1 paio di pantaloni lunghi
- 6 magliette
- 1 felpa
- 1 maglione o pile
- **Guanti da vela**
- Pigiama e biancheria personale
- **Muta leggera corta**
- **Giacca antispurzo**
- **Torcia elettrica**
- **Coltello da vela**

** In deriva è obbligatorio indossare le scarpe, quindi se non avete scarpette da deriva, portate un paio di scarpe da tennis che si possano bagnare.*

IL TUTTO DEVE ESSERE CONTENUTO IN UNA SACCA MORBIDA



VIAGGIO CON HM

HM propone il viaggio A/R con accompagnatore (Milano/Genova in treno + Genova/Olbia in traghetto + Olbia/Isuledda con pullman privato) con partenza il sabato e rientro la domenica. Prevedere dei contanti per le cene sui traghetti.

Quota viaggio Milano Centrale -> Isuledda:

A/R € 270 – una sola tratta € 180

Quota viaggio Genova -> Isuledda:

A/R € 240 – una sola tratta € 160

PARTENZA: (Sabato)

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano intorno alle ore 16.00

Appuntamento alla Stazione Marittima di Genova alle 19.00

RITORNO: (Domenica)

Appuntamento alla Stazione Marittima di Genova alle 07.00

Appuntamento in Stazione Centrale a Milano alle ore 13.00 circa

Nota. Nel caso di viaggio indipendente contattare la Segreteria HM per info sul transfer da Olbia a Isuledda.



Segnaliamo che la TASSA DI SOGGIORNO Sardegna - Euro 2,00 al giorno per un max di 7 giorni (per i maggiori dei 12 anni) e CONTRIBUTO AMBIENTALE - Euro 2,80 a notte - saranno da versarsi al momento dell'arrivo presso la nostra base.

Chiediamo pertanto ai genitori:

- per chi viaggia con noi di predisporre la quota in busta chiusa
- per chi arriverà al Villaggio autonomamente, dovrà corrispondere tale quota al momento del suo arrivo alla base

REGOLAMENTO

- Ogni allievo è tenuto a partecipare alla gestione della Base Nautica: pulizia della Mobile Home o dell'Alloggio del Marinaio, degli spazi comuni, oltre al proprio turno di comandata in cucina.
- Gli allievi minorenni NON possono assentarsi durante il Corso se non autorizzati ed è fatto DIVIETO ASSOLUTO di lasciare l'area del Centro Vacanze Isuledda se non accompagnati dagli Istruttori. Nel caso di violazioni di tale divieto, HM declina ogni responsabilità e si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo a spese della sua famiglia.
- Gli allievi minorenni NON possono assumere bevande alcoliche o sostanze stupefacenti (in caso di infrazione sarà immediatamente contattata la famiglia).
- Dopo cena, previa autorizzazione del Capo Turno, gli allievi potranno utilizzare le strutture del Centro Vacanze Isuledda con l'OBLIGO di fare rientro alla base entro e non oltre le ore 23.00.
- La sorveglianza non è garantita negli orari notturni a partire dalle ore 23.00, ora in cui i ragazzi devono TASSATIVAMENTE rientrare nelle loro Mobile Home e/o Alloggi del Marinaio ed evitare schiamazzi.
- L'ordine e la pulizia, essenziali in una vita comunitaria in spazi ristretti, riguardano oltre che la propria persona e gli effetti personali anche le imbarcazioni e le attrezzature comuni.
- La cura delle imbarcazioni, del materiale nautico e degli alloggi è di capitale importanza per il regolare svolgimento dei corsi.
- La sicurezza riveste la massima importanza sia in mare che a terra. Le norme dettate dagli istruttori HM debbono essere tassativamente osservate. Tutti debbono contribuire all'opera di prevenzione per evitare danni alle persone ed alle cose.
- Gli allievi rispondono personalmente dei danni arrecati; qualora i danni siano effetto di dolo o di cattivo comportamento o in caso di condotta inadeguata ci riserviamo il diritto di valutare il rientro anticipato dell'allievo a spese della sua famiglia.



Scopri gli altri Corsi Under 18 proposti da HM:

- **All'Arrembaggio:** 10/13 anni
1 settimana – stanziale – deriva
- **Tra gli Spruzzi:** 14/18 anni
1 settimana – stanziale – deriva
- **Navigazione Costiera:** 14/18 anni
1 settimana – itinerante – cabinato
- **Capitani Coraggiosi:** 14/18 anni
1 settimana stanziale su deriva,
+ 1 itinerante cabinato

ABOUT HORCA MYSERIA

Scopri anche i nostri corsi di vela per adulti ad Isuledda

Corsi su deriva e cabinato per qualunque livello, dal battesimo della vela fino alle crociere d'altura nel meraviglioso Arcipelago della Maddalena con la possibilità, terminato il corso, di rilassarsi nella nostra Base all'interno di un villaggio 4****, con tutte le comodità della vita di terra.

HM ti presenta la sua base di Portovenere

La didattica di HM dura tutto l'anno, con la nostra base di Portovenere, attiva da settembre a giugno, con corsi di vela e proposte relax per tutti i weekend e i Ponti.

HM e la Patente Nautica

Siamo una Scuola Nautica autorizzata dalla Provincia di Milano e da anni abbiamo aiutato centinaia di nuovi marinai che con noi sono diventati comandanti.

HM è anche Tour Operator

Scopri le nostre crociere ai Tropici: Seychelles, Bahamas, Caraibi, Maldive, e nel Mediterraneo: Grecia, Eolie, Egadi, Pontine, Corsica. In monoscafo, catamarano, motor yacht, le pensiamo proprio tutte. Siamo anche accreditati come biglietteria IATA, nelle nostre crociere proponiamo il biglietto incluso nella tariffa!