



VADEMECUM EMERGENZA COVID-19

BASE ISULEDDA 2021

Aggiornamento del 5 Maggio 2021

Horca Myseria Viaggi s.r.l.

20126 Milano – Via Pelitti, 1 – Tel. 02 2552585 r.a. – www.horcamyseria.it – E-mail: info@horcamyseria.it

Partita IVA n. 11323180155 – C.C.I.A.A 04917150155 – Reg. Tribunale Milano 0348575 – REA n. 1456047 – C. S. € 44.881,00 I.V.

INDICE

INTRODUZIONE	3
PROTEZIONE OSPITE	4
1. Fase PRENOTAZIONE	4
2. Fase TRANSFER	5
3. Fase BASE_DUE – ISULEDDA	5
4. Fase SPORT – Corsi Stanziali	11
5. Fase RIENTRO	12
RIASSUNTO PROTEZIONI INDIVIDUALI	13

INTRODUZIONE

Il presente Vademecum è stato redatto dal Centro Velico Horca Myseria nel corso dell'emergenza Covid-19 con lo scopo di poter garantire le consuete attività di insegnamento dello sport della vela, in totale sicurezza.

Nel documento sono stati affrontati tutti gli aspetti tipici della vita della base considerando quali debbano essere le misure da adottare nel caso di soggetti potenzialmente infetti. Pertanto le misure di seguito descritte e riassunte devono essere scrupolosamente seguite e dovranno essere segnalati i casi nei quali le norme non siano rispettate.

Nelle more della definizione di specifici Protocolli con gli enti locali e/o le organizzazioni di categoria e/o sindacali a livello regionale, validati dal Comitato Tecnico Scientifico istituito per fronteggiare la diffusione epidemiologica del Covid19 in Sardegna con deliberazione della Giunta regionale n. 17/4 del 01/04/2020, come integrato con deliberazione n. 24/9 dell'08/05/2020, e ribadito da Ordinanza regionale n.27 del 2 giugno 2020, l'esercizio delle attività è comunque subordinata all'osservanza delle "linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive" approvate dalla Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome in data 16 maggio 2020, così come aggiornate ed integrate in data 22 maggio 2020, nel rispetto dei principi contenuti nei protocolli o nelle linee guida nazionali.

Il Centro Velico Horca Myseria si riserva di modificare il presente Regolamento in funzione degli aggiornamenti normativi che saranno messi a disposizione dal Governo, Regione ed enti specifici.

Il Centro Velico Horca Myseria svolge le seguenti l'attività, registrate presso la Camera di Commercio:

VILLAGGIO TURISTICO E CORSI SPORTIVI E RICREATIVI

Codice Ateco	Descrizione	Importanza
55.20.1	Villaggi turistici	Primaria Registro Imprese
85.51	Corsi sportivi e ricreativi	Secondaria Registro Imprese
47.91.1	Commercio al dettaglio	Secondaria Registro Imprese

Per ciò che riguarda il codice **55.20.1** e il **47.91.1** il Centro Velico Horca Myseria, opererà in osservanza delle seguenti linee guida approvate dalla Conferenza delle Regioni:

- STRUTTURE RICETTIVE, per la parte generale applicabile
- STRUTTURE RICETTIVE ALL'APERTO, per alcuni aspetti marginali sui comportamenti
- RIFUGI ALPINI, per la regolamentazione di camerate e alloggi misti
- RISTORAZIONE, per quanto riguarda la disciplina della mensa
- ESERCIZI COMMERCIALI, per le vendite effettuate allo spaccio
- UFFICI APERTI AL PUBBLICO, per la segreteria

L'attività relativa al Codice: 85.51 - corsi sportivi e ricreativi (Corsi di Vela) recepisce il protocollo della Federazione Italiana Vela (ultimo aggiornamento 20 maggio).

PROTEZIONE OSPITE

Di seguito sono descritte tutte le fasi che un allievo svolge per poter seguire un corso presso il Centro Velico Horca Myseria e per ogni Fase vengono descritte le misure che HM ha previsto e che dovranno essere rispettate da chiunque voglia frequentare un corso in questa fase di emergenza.

Le FASI nelle quali è suddivisa l'attività di interazione di ogni partecipante con Horca Myseria sono le seguenti

1. Fase PRENOTAZIONE
2. Fase TRANSFER
3. Fase ISOLA
4. Fase SPORT – Corsi Stanziali
5. Fase RIENTRO - Di seguito la loro descrizione e le misure adottate

1. Fase PRENOTAZIONE

Considerando che non è possibile avere un “patentino di immunizzazione” chiunque sia in procinto di arrivare sull'isola dovrà certificare il suo stato di salute.

Le ultime norme previste dalla Regione Sardegna prevedono la compilazione di un questionario di anamnesi e di tracciabilità sull'isola.

Il Centro Velico Horca Myseria ha seguito la stessa linea della Sardegna preparando un proprio questionario **che andrà** compilato non più tardi di 3 (tre) giorni precedenti la partenza.

Per fare un esempio chi dovesse frequentare il Turno del Corso “Tra gli spruzzi” (4SPR35.20) dal 23 al 29 Agosto 2020, dovrà inviare il questionario entro Giovedì 20 Agosto.

L'ALLEGATO A riporta il questionario che verrà inviato via mail agli iscritti ai corsi di HM prima della loro partenza.

La Segreteria HM farà uno screening dei questionari pervenuti e saranno accettati alla base di Isuledda solo quelli con un potenziale rischio infettivo basso. Chiunque abbia la certezza di avere avuto alcuni dei sintomi previsti dal questionario nei 21 giorni precedenti la partenza potrà contattare la Segreteria HM per riprogrammare la propria permanenza.

2. Fase TRANSFER

In caso di transfer organizzato da HM, ogni partecipante dovrà seguire le indicazioni medico sanitarie locali e dei vettori di trasporto fino a giungere alla Base HM di Isuledda, dove sarà preso in carico dal personale del Centro Velico.

Per coloro che organizzeranno il viaggio in maniera autonoma, negli aeroporti di partenza e di arrivo (Olbia) saranno predisposti servizi di monitoraggio e screening che si andranno ad aggiungere a quello predisposto da HM. All'arrivo a Olbia è molto probabile, sia con aereo che con nave, che la Regione manterrà l'attuale livello di screening dei propri ospiti per tutta la stagione estiva.

Prima di salire a bordo sono previste le seguenti misure

TRANSFER – MISURE GENERALI

2.1	Misurazione febbre	Tramite Termoscanner, deve essere sotto i 37,5° altrimenti non si potrà salire sul mezzo di trasporto. Nel caso di minorenne viene accompagnato in un ufficio e si resterà in attesa che la famiglia decida come procedere.
2.2	Obbligo mascherina	L'allievo dovrà presentarsi alla partenza con propria mascherina indossata. Saranno comunque disponibili mascherine per chi non la avesse.
2.3	Lavaggio mani con GEL	All'imbarco è disponibile un GEL lavamani per permettere a tutti di lavarsi le mani prima dell'ingresso a bordo Lavaggio mani con GEL All'imbarco è disponibile un GEL lavamani per permettere a tutti di lavarsi le mani prima dell'ingresso a bordo
2.4	Spray borsoni	Tutte le borse e gli zaini in possesso degli allievi viene spruzzato con uno spray a contenuto idroalcolico

Arrivi fuori orario e eventuali diverse necessità dovranno essere concordate preventivamente con il Capo Base HM a Isuledda.

3. Fase BASE_2 - ISULEDDA

A BASE_2 deve essere garantito il distanziamento sociale in tutte le attività che verranno svolte a terra, nelle aree comuni e nelle aree di pernottamento. Se rispettate, le poche e semplici misure indicate, consentiranno una meravigliosa permanenza a BASE_2.

Punti guida generali

All'ingresso della Base ed in alcuni punti di incontro sono posizionati cartelloni informativi con le informazioni generali per il contenimento Covid-19.

È obbligatorio l'utilizzo della mascherina in ogni luogo chiuso tranne:

- durante i pasti quando le persone sono sedute al posto a loro assegnato;
- durante le attività di pulizia personale nei bagni, conservando la distanza minima sociale di 1m;
- durante le attività svolte in prossimità del proprio letto e durante la notte, conservando la distanza minima sociale di 1m;
- dove sia espressamente concesso di non indossare la mascherina.

In tutti i punti sensibili, di fronte ai bagni e all'ingresso di ogni Mobile Home, Alloggi del Marinaio e Tenda Comunità sono predisposti distributori di GEL di sanificazione, segnalati da opportuna cartellonistica.

Nelle *Mobile Home* a sei posti possono soggiornare al massimo 4 persone suddivise nei tre vani, a meno di nuclei familiari o partecipanti conviventi.

Negli *Alloggi del Marinaio* a tre posti possono soggiornare al massimo 2, a meno di nuclei familiari o partecipanti conviventi, permettendo di avere una distanza minima superiore al metro obbligatorio.

Nella *Struttura Comunità* possono soggiornare 8 persone nei quattro letti a castello permettendo di avere una distanza minima al metro obbligatorio. L'occupazione dei letti sarà sia nei posti superiori che inferiori.

Sarà obbligatoria, per ogni persona residente la disponibilità di una propria borraccia con nome.

Non sarà necessario l'uso dei guanti, che non sono un dispositivo realmente efficiente se non usato con grande attenzione, mentre sarà consigliato, incentivato e richiesto il lavaggio frequente delle mani.

BASE – MISURE GENERALI

3.1	Divieto di spostamento nelle basi	È tassativamente vietato lo spostamento tra le singole strutture di pernottamento. Chiunque venga sorpreso in strutture non proprie sarà invitato a lasciare la Base Horca Myseria.
3.2	Obbligo uso mascherina	È obbligatorio l'uso della mascherina in tutti i luoghi chiusi e nei casi in cui è difficile mantenere il distanziamento sociale di 1 metro: <ul style="list-style-type: none">• nelle aule didattiche• nelle strutture di pernottamento (tranne durante il sonno)• nella veleria/segreteria HM;• nel gazebo (tranne che durante i pasti una volta stabilmente seduti);• durante l'armo e il disarmo delle imbarcazioni;• per i cabinati durante le manovre di attracco, imbarco, sbarco
3.3	Utilizzo GEL Lavamani	È obbligatorio l'uso del GEL Lavamani prima dell'ingresso in tutti i locali chiusi ed in particolare: <ul style="list-style-type: none">• nelle aule didattiche• a mensa• nello spaccio• nelle camerate e tucul• prima di iniziare attività sportiva
3.4	Areazione aree chiuse	Viene richiesto di mantenere sempre arieggiati tutti i locali che prevedono la presenza di più individui sia di giorno che di notte (servizi igienici, strutture di pernottamento, veleria, segreteria) anche in caso di maltempo
3.5	Utilizzo borracce	È obbligatorio il possesso di una propria borraccia che sarà utilizzata sia a terra che a mare.

Gazebo e ristorazione

Il numero di posti a sedere è determinato dalle normative vigenti. Potrebbero essere necessari doppi turni per la sera. Per il Pranzo, per evitare doppi turni, dato il breve periodo di intervallo, si manterrà il numero adeguato di persone sedute ai tavoli, fornendo alle eccedenti un pranzo al sacco. La fornitura del pranzo a sacco è eventualmente organizzata a rotazione in modo da garantire a tutti il pranzo caldo durante la settimana.

La sera, nel caso di numero superiore alla disponibilità prevista, saranno predisposti due turni alle 19:30 e alle 20:15.

La Comandata indossa guanti e mascherina forniti dalla cucina. L' area cottura sarà separata da un tavolo di disimpegno che verrà utilizzato per passare le vivande e le attrezzature e che crea divisione fisica tra area cottura e area pranzo. La Comandata provvederà anche al lavaggio

Tutte le mascherine e i guanti vengono ritirati al termine del servizio e buttati in appositi contenitori.

L'impiattamento sarà svolto dalla Comandata, dopo essersi igienizzato le mani e indossando guanti e mascherina, direttamente ai tavoli senza che gli allievi si debbano alzare.

La sanificazione degli ambienti comuni sarà eseguita dalla Comandata utilizzando alcol o candeggina o prodotti similari.

Sono interdetti i frigoriferi riservati agli allievi disposti nell'ambiente della cucina.

MISURE GAZEBO RISTORAZIONE

3.6	Postazioni a sedere	I posti sono segnalati e distanziati secondo una precisa predisposizione di HM. I partecipanti dovranno sedersi in luoghi prestabiliti e rimanere omogenei evitando di mischiarsi con altri corsi. È fatto divieto di cambiare la disposizione ed il luogo dove sedersi.
3.7	Obbligo uso mascherina	Una volta seduti a tavola i partecipanti e gli addetti alla Comandata potranno levare le proprie mascherine riponendole nell'apposito sacchetto di plastica.
3.8	Servizio	Il servizio viene svolto dalla Comandata; i partecipanti e gli addetti alla Comandata potranno maneggiare solo le proprie posate, la propria borraccia ed i propri piatti di portata.
3.9	Comandata	Alla Comandata viene fornito un KIT EXTRA di mascherine e guanti in lattice per la gestione della stessa dopo che ognuno si è preventivamente lavato le mani con il GEL.
3.10	Comandata – disposizione	La Comandata è coordinata dal Capo Base e disposta secondo un apposita turnazione.
3.11	Comandata – servizio	Durante il servizio la Comandata deve evitare lo scambio di vassoi, bicchieri e qualsiasi altro oggetto tra i presenti. Al termine del servizio si provvede all'immediato sgombero di tutti gli oggetti che andranno al lavaggio
3.12	Comandata – termine servizio	Al termine del servizio si procede alla sanificazione di tutto il locale ed in particolare di: • tavoli • panche • fontanella • frigo • tavoli di acciaio • oliere e saliere

Servizi Igienici

Sarà necessario lavarsi con il gel per le mani prima dell'ingresso nei bagni così che sia ridotto al minimo il rischio toccando maniglie o rubinetti.

BASE – MISURE SERVIZI IGENIZI

3.13	Lavaggio mani	È obbligatorio lavare le mani prima dell'ingresso nei servizi con il GEL predisposto all'ingresso dei bagni
3.14	Incrocio agli ingressi	Nei bagni interni delle Mobile Home che prevedono una sola porta d'ingresso, è necessario dare precedenza a chi esce ed attendere il proprio turno all'esterno. È vietato l'ingresso a più di una persona alla volta.
3.15	Turni di accesso	Per la mattina appena svegli e per la doccia al rientro dalle attività sportive del pomeriggio sono previsti turni appositamente definiti.
3.16	Prodotti da bagno	È obbligatorio l'utilizzo dei propri prodotti da bagno (saponi, shampoo, ecc.). Qualsiasi materiale rinvenuto nei locali durante le pulizie periodiche sarà rimosso.

Alloggi

Ogni alloggio viene dotato di un rotolo di maxi scottex e prodotto idroalcolico con erogatore spray con il quale si possa procedere ad una pulizia giornaliera di tutte le parti comuni (porta, maniglia, mensola di legno, struttura in legno dei letti, finestra). Una volta la settimana dovranno essere sanificate con strumentazione specifica.

Per gli Alloggi del Marinaio e la Struttura Comunità verrà eseguita una pulizia generale quotidiana delle aree di maggior contatto con prodotti idroalcolici opportunamente nebulizzati.

La disposizione dei letti è fissa e non modificabile. L'elenco con le posizioni nei letti viene fissata ad inizio turno e non è modificabile. Saranno effettuate verifiche affinché la disposizione prevista non sia modificata.

BASE – MISURE ALLOGGI

3.17	Disposizione	È obbligatorio mantenere il posto letto assegnato
3.18	Utilizzo mascherine	Tranne nel caso del sonno è richiesto l'utilizzo della mascherina per accedere e permanere negli alloggi.
3.19	Disposizione bagaglio	È obbligatorio mantenere il proprio bagaglio sotto il letto o nello spazio assegnato e non mischiarlo con quello di altri partecipanti. Anche la disposizione degli indumenti non riposti dovrà essere concordata con i compagni di alloggio/letto per mantenere un distanziamento efficace.
3.20	Oggetti di uso personale	Tutti gli oggetti di uso personale (telefoni, caricatori, borracce, occhiali, ecc.) dovranno essere disposti nello spazio concordato con i compagni di alloggio/letto.

Gazebo

Prima dell'ingresso in gazebo è obbligatorio lavare le mani con la soluzione messa a disposizione da HM, è obbligatorio l'uso della mascherina per tutta la durata della lezione, le panche sono disposte in modo tale da garantire una seduta con almeno 1 metro di spazio libero frontale per tutti.

Alla Veleria/Segreteria è possibile entrare uno alla volta solo se provvisti di mascherina, chi è in attesa dovrà evitare un assembramento di fronte all'ingresso.

BASE – MISURE AULE E VELERIA/SEGRETERIA

3.21	Accesso	È consentito l'accesso alle aule solo indossando la mascherina e dopo essersi lavati le mani.
3.21	Disposizione corsi	La disposizione in aula prevede la distanza di almeno 1 metro tra i partecipanti e gli Istruttori.
3.22	Ingresso alla Veleria/Segreteria	È consentito l'accesso alla Veleria / Segreteria uno alla volta. Chi attende all'esterno deve evitare assembramenti.

Monitoraggio

Gli allievi sono sensibilizzati a farsi avanti in caso di qualsiasi sintomo Covid-19, già menzionato nel questionario e ribadito nei cartelli informativi, in maniera che si possano prendere provvedimenti il prima possibile.

Verrà misurata la febbre ogni mattina prima della colazione e nel caso di necessità su richiesta del partecipante o di un Capo Turno.

Nel caso di temperatura corporea superiore ai 37,5 dovranno essere verificate le altre condizioni di infezione respiratoria (tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie) e, qualora fosse presente almeno una di queste condizioni, la persona dovrà essere accompagnata in una delle zone di isolamento predisposte e dovrà essere avvertito il Capo Base.

Procedura per i sintomatici

La procedura per sospetti casi di Covid-19 prevede

- l'isolamento del soggetto e dei contatti più diretti
- l'immediato allertamento del medico di riferimento, che gestirà le fasi successive.

Su indicazioni del medico potrà essere isolato tutto il corso del sospetto positivo che non potrà uscire in barca e rimarrà isolato dal resto della base. Il Capo Base dovrà tempestivamente contattare il medico preposto per avviare la procedura di monitoraggio previste.

4. Fase SPORT – Corsi Stanziali

Il Centro Velico Horca Myseria recepisce le indicazioni pervenute dalla Federazione Italiana Vela e dal CONI per lo sport della vela eseguito su derive e cabinati utilizzati per lezioni giornaliere.

Gli equipaggi e l'organizzazione dei tempi sono definiti in fase di lezione mattutina per ridurre al minimo le richieste e le incertezze allo scalo. Sono vietati assembramenti allo scalo o in banchina.

Il tempo allo scalo, in banchina e all'ormeggio è limitato alle sole attività necessarie per armare/disarmare. In caso di lezioni pratiche dovrà essere garantita la distanza (p.es. per le lezioni sull'uso dello stick con barca in acqua, gli allievi dovranno essere distribuiti sulla passerella, così da lasciare lo scalo per gli altri corsi, oppure per la lezione di armamento, uso e disarmo del Gennaker o dello Spinnaker, gli allievi dovranno essere distanziati tra loro e distribuiti sulle barche attigue a quella utilizzata per la lezione e sulla banchina).

Per le **derive**, fino alla fase di imbarco è necessario l'utilizzo della mascherina che dovrà essere nuovamente indossata appena sbarcati dai mezzi. Durante la navigazione la mascherina resta custodita dentro un sacchetto di plastica in dotazione riposto a cura dal suo proprietario. Sui mezzi di assistenza l'imbarco è consentito, per esigenza didattica, mantenendo la distanza di 1 metro uno dall'altro e, se necessario, indossando la mascherina.

Per i **cabinati**, tutte le persone devono indossare la mascherina per tutte le fasi di armamento, navigazione e disarmo. La mascherina potrà essere tolta solo durante le fasi di sosta all'ancora per il pranzo o per il bagno, facendo in modo di distribuire tutto l'equipaggio sull'imbarcazione. La mascherina può essere tolta anche durante le esercitazioni che prevedono sforzi particolarmente importanti, questo al fine di non limitare il volume d'aria inspirabile. Questa deroga è concessa solo se a compiere la manovra è un singolo membro dell'equipaggio (p.es. alare l'ancora, manovre all'albero).

Per i cabinati devono essere evitati assembramenti in banchina.

Ogni allievo dovrà avere, in fase di imbarco, la propria borraccia di acqua, personalizzata con il proprio nome, che sarà riempita da appositi contenitori senza contatto tra le borracce.

Per chi ne fosse sprovvisto si ricorda che sarà possibile acquistarne un esemplare direttamente presso la Base di Isuledda, versando un piccolo contributo.

Ogni mezzo di assistenza e ogni cabinato sarà dotato di detergente per le mani.

Per quanto riguarda la sanificazione delle barche a fine giornata, occorre eseguire un lavaggio completo della coperta utilizzando acqua di mare, possibilmente utilizzando un bugliolo e cercando di bagnare tutta la superficie. A seguito del lavaggio con acqua di mare, la coperta potrà essere lavata utilizzando acqua dolce, possibilmente distribuita in pressione a mezzo di un tubo di plastica dotato di pistola e spruzzo. Per i cabinati, oltre al lavaggio della coperta, occorre eseguire una pulizia interna a mezzo di carta impregnata con alcol e/o con prodotti adeguati.

Per il di rientro alle basi è obbligatorio indossare la mascherina.

SPORT – MISURE CORSI STANZIALI

4.1	Utilizzo mascherine	Per le derive è necessario l'utilizzo delle mascherine fino all'imbarco, per i cabinati è obbligatorio l'uso delle mascherine anche a bordo salvo i casi opportunamente dettagliati nel regolamento specifico.
4.2	Punti di incontro	Sono vietati gli assembramenti sui pontili, in banchina, sulla spiaggia e nelle altre aree comuni dello scalo
4.3	Scaglionamento uscite	Gli allievi devono seguire in maniera scrupolosa le indicazioni del Capo Turno, dei Coordinatori e del Capo Base che in funzione delle condizioni meteomarine e della numerosità dei corsi decideranno l'ordine di uscita
4.4	Stazionamento sui mezzi di supporto	A bordo dei mezzi di supporto devono essere presenti il numero minore possibile di allievi compatibilmente con le condizioni di sicurezza del mare. A bordo dei mezzi di supporto è necessario l'uso della mascherina
4.5	Borracce	Ogni allievo deve essere dotato di borraccia, riempita prima dell'uscita e da rabboccare con le borracce disponibili sui mezzi di sicurezza. Non sarà possibile bere dalle borracce non personali.
4.6	Detergente mani	Ogni qual volta si sale su un mezzo di assistenza è necessario lavarsi le mani con il detergente GEL in dotazione.
4.7	Sanificazione imbarcazioni	La sanificazione serale prevede il lavaggio con abbondante acqua salata e un risciacquo finale di acqua dolce.

5. Fase RIENTRO

Come per l'andata anche il ritorno è una fase delicata. Saranno organizzati i turni per il transfer a Olbia con i trasporti prenotati.

In caso di rientro con il pullman, i partecipanti saranno accompagnati mantenendo il distanziamento sociale fino a Olbia con lo stesso transfer dell'andata, secondo un piano di orari che verrà comunicato dal personale della Base.

RIASSUNTO PROTEZIONI INDIVIDUALI

Mascherina

Il Centro Velico Horca Myseria si doterà di mascherine in TNT, modello chirurgico, certificate CE. Visto il luogo altamente sportivo, la presenza di acqua di mare e la propensione a perderle da parte dei partecipanti ai corsi, sarà loro fornito un kit di 10 mascherine per la durata dell'intera settimana. L'uso della mascherina sarà obbligatorio:

- nelle aule didattiche
- negli alloggi (tranne durante il sonno)
- nella Veleria/Segreteria;
- nell'area ristorazione (tranne che durante i pasti una volta stabilmente seduti);
- durante l'armo e il disarmo delle imbarcazioni;
- per i cabinati durante la navigazione.

Nel kit vengono anche fornite 5 bustine di plastica chiudibili per poter riporre le mascherine durante i momenti in cui non vengono utilizzate (p.es. navigazione derive, pulizia personale nei bagni, durante i pasti, durante il sonno). Le mascherine devono essere sempre conservate a cura della persona e, se buttate, devono essere riposte negli appositi contenitori.

GEL lavamani

Ogni allievo devono arrivare con un proprio dispenser personale, anche se si troveranno in base i dispenser di gel lavamani collocati all'ingresso delle mense, delle camerate/tucul, delle aule, dei bagni e dello scalo. Nel caso qualcuno non sia dotato di dispenser personale, potrà acquistarlo presso lo spaccio. L'obiettivo è mantenere alta la frequenza del lavaggio mani. Il dispenser è molto più pratico che non recarsi in bagno, è personale, evita code nei bagni. Nel caso in cui l'allievo termini il gel nel proprio contenitore personale, potrà riempirlo chiedendo al personale della base.

Guanti usa e getta

Verranno forniti solo per il periodo della comandata e saranno sostituiti ad ogni servizio.

Guanti da vela

Pur essendo un sistema di protezione già ampiamente utilizzato da molti velisti, sarà obbligatorio indossare un paio di guanti da utilizzare solo in barca.

Borraccia

Si richiede l'uso di una borraccia personale, personalizzata con il proprio nome, che sarà riempita da appositi contenitori senza contatto tra le borracce.

Per chi ne fosse sprovvisto si ricorda che sarà possibile acquistarne un esemplare direttamente presso la Base di Isuledda, versando un piccolo contributo.

Altro abbigliamento tecnico

Non è necessario altro abbigliamento specifico se non quello previsto per le uscite in mare. Questo abbigliamento deve essere posizionato asciugato nelle apposite postazioni personali presso gli alloggi per garantire separazione. Al termine della settimana il personale HM provvederà a ritirare e smaltire tutto l'abbigliamento dimenticato dagli allievi.