VIAGGI DI ISTRUZIONE

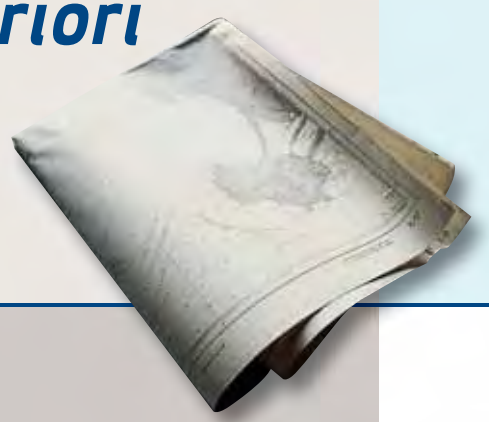
HM®

Fezzano di
Portovenere

2023

VELA, MARE & NATURA

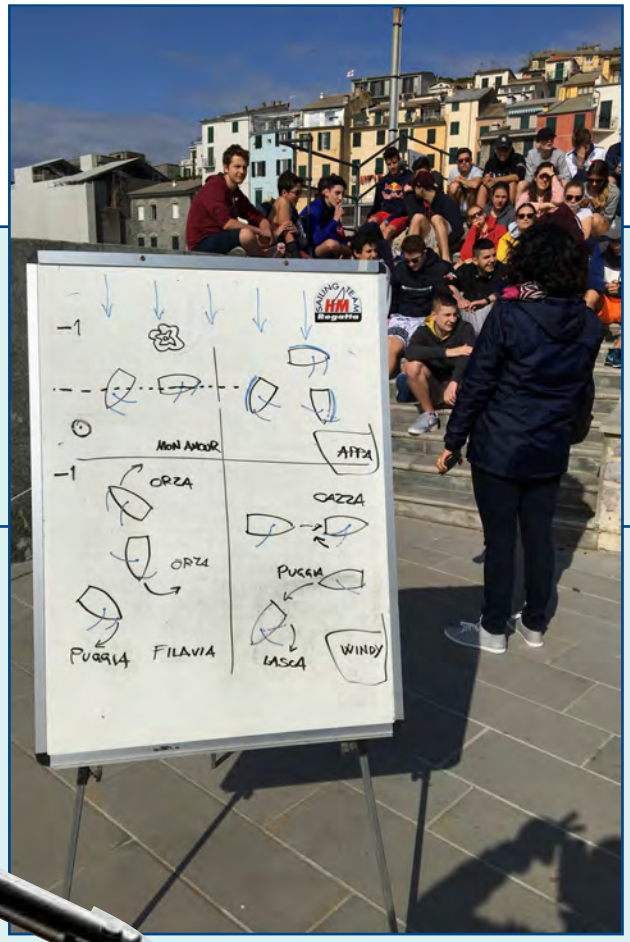
Incontri per imparare ad amare il mare e la vela rivolti alle scuole medie inferiori e superiori



www.horcamyseria.it

VELA, MARE & NATURA …di bolina, sulle ali del vento

3 giorni di mare in barca a vela con escursioni a terra
nella splendida cornice di Portovenere e del Parco delle Cinque Terre
Scuole medie inferiori e superiori, da settembre a giugno



Spirito d'avventura, curiosità e divertimento sono le parole magiche dei viaggi d'istruzione "Mare, vela & natura", proposti da HM.
Un'esperienza formativa diversa ed altamente educativa in cui la barca e la vita di bordo vengono utilizzate oltre che per imparare la vela, come mezzo per scoprire la gioia di stare insieme, la capacità di gestirsi in gruppo, i valori di una vita "ecocompatibile" attenta all'uso delle risorse.

Lo scenario unico di questo borgo, inserito nel Golfo dei Poeti e nel Parco naturale delle Cinque Terre, permette facili navigazioni a Lerici, Vernazza, Levanto oltre che escursioni a terra e visite alle splendide Chiese di San Lorenzo e San Pietro o all'imponente Castello fortificato. Inoltre, a poca distanza, l'Isola di Palmaria ci offre la possibilità di una magnifica camminata che ci permette di visitare l'intera zona in 4 ore, godendo di una magnifica visuale del borgo di Portovenere.

Il posto

la base

La base nautica HM di Portovenere consente ai partecipanti di alloggiare in sicurezza a bordo di cabinati di 10/12/14 metri, dotati di sei/otto/dieci cuccette, servizi e cucina, ormeggiati nel porticciolo medievale, nel centro del borgo.

la vela

A bordo, l'apprendimento delle manovre si svolge in massima sicurezza, seguiti da esperti Istruttori che organizzeranno i turni tra i ragazzi, mettendoli nella condizione di partecipare con entusiasmo e competenza alla conduzione di una barca.
Al rientro in porto, la serata proseguirà con la gestione comune delle attività di cucina e di riassetto della barca, nello spirito di collaborazione tipico della tradizione marinara.
Presso le strutture comunali possiamo disporre di spazi per riunirci. Il marina di Portovenere è dotato di servizi con docce e di assistenza di Pronto Soccorso.

Hanno aderito ai Viaggi di Istruzione HM:

Liceo Scientifico Copernico *(Pv)*, ***Ist. Sacro Cuore*** *(Mi)*, ***Liceo Tec-nologico A. Spinelli*** *(Sesto S. Giovanni)*, ***Liceo Scientifico Majorana*** *(Desio)*, ***Ist. Superiore Parco Nord*** *(Cinisello B.)*, ***Ist. Comprensivo C.to Besozzo*** *(Besozzo)*, ***Liceo Scientifico Banfi*** *(Vimercate)*, ***LiceoScientifico Luzzago*** *(Bs)*, ***Itis Badoni*** *(Lc)*, ***Ist. Calamandrei*** *(Codo-gno)*, ***Scuola Media Mandelli*** *(Mi)*, ***Ist. d'Istruzione Superiore Bachelet*** *(Abbiategrasso)*, ***Scuola Media Manfredini*** *(Va)*, ***ITIS EnricoFermi*** *(Desio)*, ***Ist. di Istruzione Superiore B. Russel*** *(Mi)*, ***Ist. Com-prensivo d'Iseo*** *(Iseo)*, ***ICS di Novate Mezzola - Samolaco*** *(Colico)*, ***Fondazione Opere Educative della Guastalla*** *(Mb)*, ***Scuola Media Manzoni*** *(Mi)*, ***ITIS Sobrero*** *(Casale Monferrato)*, ***Liceo C.Cattaneo*** *(To)*, ***Ist. Cocchetti/S.Dorotea di Cemmo*** *(Mi)*, ***IISPeano*** *(Cinisello B.)*, ***ITC Marco Polo*** *(Colico)*, ***ITIS L. Galvani*** *(Mi)*, ***ITIS Gonzaga*** *(Mn)*, ***IC Erbusco*** *(Erbusco)*, ***Liceo Lingui-stico A. Manzoni*** *(Mi)*, ***Convitto Nazionale Umberto I°*** *(To)*, ***ISM Istituto Sacro Monte*** *(Va)*, ***Liceo Classico Edit Stein*** *(Ga-virate)*, ***IMS Domenico Berti*** *(To)*, ***ITIS Majorana*** *(Cesano Ma-derno)*, ***IC Cesare Battisti*** *(Vr)*, ***Liceo Scientifico Einstein*** *(Mi)*, ***Ist. Bonsignori-Artigianelli*** *(Remedello)*, ***Ist. A. Gianelli*** *(Chiavari)*, ***IIS Beccaria-Govone*** *(Mondovì)*, ***Ist. E. Conti*** *(Mi)*, ***Collegio S.Antonio*** *(Busnago)*, ***Ist.A. Monti*** *(At)*, ***Ist. Cartesio*** *(Cinisello B.)*.

Programma tipo dei Viaggi di Istruzione HM a Portovenere

Esistono due tipi di scuole di vela: quelle dove impari ma vieni snervato, e quelle dove ti rilassi ma non impari.
Noi in HM cerchiamo di fare una scuola tecnica dove l'imparare sia indivisibile dal divertirsi.
Non ci credete? Lo vedrete nei volti felici dei vostri compagni di barca.

1° giorno

- Ore 7.45 ritrovo alla Stazione Centrale di Milano
- Ore 8.10 treno Intercity per La Spezia con arrivo previsto alle ore 11.38
- Trasferimento con pullman comunale (lettera P) dalla Stazione a Portovenere (circa 30 minuti)
- Imbarco e assegnazione cabine e cuccette
- Pranzo al sacco a bordo (a cura dei partecipanti)
- Uscita di approccio alla vela nel Golfo di La Spezia, area protetta in ogni condizione meteorologica.
- Rientro per il tramonto al porto di Portovenere
- Cena a bordo ed attività serali
- Ore 23.00 silenzio

2° giorno

- Ore 9.00 prima colazione a bordo
- Esposizione programma di giornata: navigazione alle Cinque Terre o verso Lerici con periplo dell'isola di Palmaria, Tino e Tinetto (in caso di maltempo navigazione protetta all'interno della diga foranea di La Spezia
- Ore 13.00 pranzo al sacco a bordo con le barche ormeggiate in rada
- Ore 15.00 attività veliche
- Rientro al tramonto a Portovenere
- Cena a bordo e serata nel borgo
- Ore 23.00 silenzio

3° giorno

- Ore 9.00 prima colazione a bordo
- Si salpa con navigazione nel Golfo dei Poeti ed esercitazioni didattiche
- Ore 12.00 pranzo al sacco
- Ore 14.30 sbarco a Portovenere e trasferimento in pullman a La Spezia.
- Ore 16.37 partenza da La Spezia del treno Intercity per Milano Centrale con arrivo alle ore 19.50

Durata e contenuti del programma sono personalizzabili su richiesta

Quota di partecipazione individuale:

da 450 € (IVA 74 Ter compresa)

(Le quote sono calcolate sulla base di un minimo di 14 partecipanti; è prevista una gratuità per un accompagnatore ogni 14 partecipanti e due oltre i 15 partecipanti; quota per accompagnatore aggiuntivo: 450 € Le quote sono indicative e modificabili in caso di variazione al programma tipo)

La quota comprende:

- Viaggio A/R in treno Milano/La Spezia/Milano
- Tessera Associativa HM per l'anno in corso
- Vitto (dalla cena del 1° giorno al pranzo al sacco del 3°) e alloggio a bordo
- Attività velica ed utilizzo delle barche con attrezzatura di sicurezza (salvagente)
- 1 Istruttore/Capo Barca su ogni imbarcazione
- 1/2 gratuità per insegnanti accompagnatori
- Assicurazioni (RC ed infortuni)
- Assistenza durante i trasferimenti a terra
- Costi di ormeggio e di gasolio

La quota non comprende:

- Pranzo al sacco il 1° giorno
- Trasferimento A/R La Spezia/Portovenere/La Spezia con autobus P del servizio pubblico
- Ingressi a musei e visite guidate
- Tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

Il Centro Velico Horca Myseria opera come Agenzia di Viaggi e Tour Operator di categoria A e B con il nome "I Viaggi dell'Horca" e come tale è coperta a livello assicurativo Licenza Regione Lombardia N° 68577 del 18/12/1995 Polizza Assicurativa a norma di Legge CEE n. 295 del 4 febbraio 1991, Direttiva CEE 90/314 - Polizza n. 130239 - Mondial Assistance Italia Spa -
Associato IATA

HM®

CENTRO VELICO
HorcaMyseria

20126 Milano - Via Pelitti, 1
Tel. (+39) - 02 2552585
www.horcamyseria.it
info@horcamyseria.it

Per informazioni e presentazioni:

Segreteria HM

info@horcamyseria.it

www.horcamyseria.it